

报名信息

【课程安排】

课程时间：2026年7月8日 – 2026年12月底

培训周期：6 个月

培训课时：145 课时

- ① 录播课程 (理论知识)：共 80 学时，每周打卡学习
- ② 直播课程 (巩固延伸)：共 20 学时，穿插于录播课程中
- ③ 线下课程 (实操及考核)：共计 45 学时 (10月国庆假期2天，11月中下旬周末2天，具体时间提前一月通知)

【考核与结业要求】

- 1. 笔试考核；
- 2. 实操考核；
- 3. 作业任务：
 - ① 个案分析：完成 30 篇
 - ② 芳香专业论文：1 篇，篇幅约 2000 字

【结业发证】

考核合格后，颁发 上海中医药大学继续教育学院结业证书

【报名费用】

23800 元/人 (包含课程学费、学习材料包、讲义)

课程信息

本课程由上海中医药大学继续教育学院主办，融合国际芳香疗法标准与中国传统医学体系，面向健康管理、临床康复、美容养生、心理咨询等领域的专业人士，培养具备国际化视野与本土化实践能力的高层次芳香疗法应用型人才。

【课程核心资源优势】

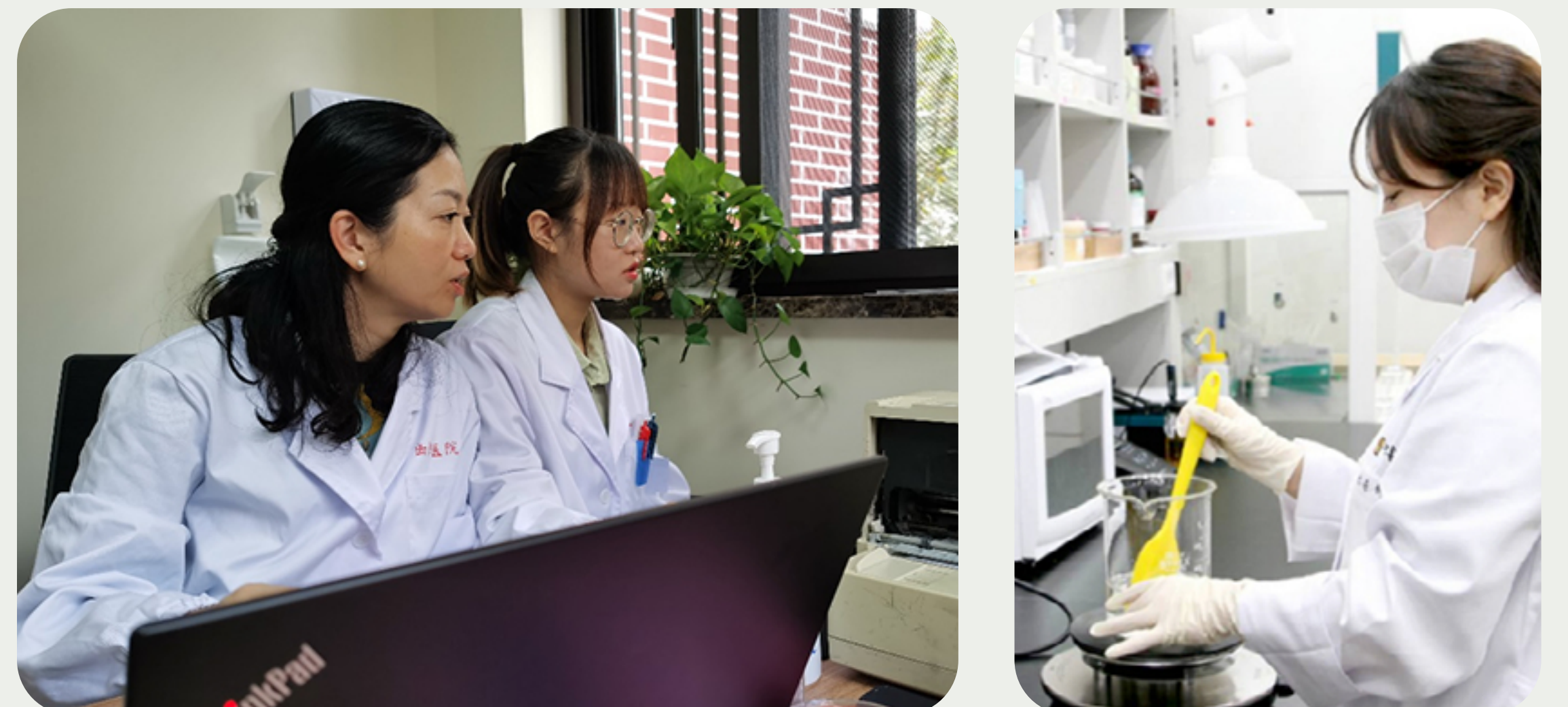
1. 学术平台 (专业支撑)

依托上海中医药大学继续教育学院与创新中药研究院中国芳香疗法研究院的权威联合，系统构建“中医芳香疗法”创新学术体系，为课程提供坚实的专业基础。



2. 临床及实验室 (科学芳疗)

依托上海中医药大学附属医院临床案例，以及精油成分检测、配方研发实验室的数据支持，确保教学内容有据可依，体现科学芳疗的严谨性。



3. 市场资源 (实战落地)

积淀丰富的品牌实战经验与商业应用案例，帮助学员将芳香疗法真正落地于真实市场与职业场景。



4. 教材体系 (专业 / 严谨 / 灵活)

由上海中医药大学继续教育学院与创新中药研究院中国芳香疗法研究院联合独家研发的教学体系，融合线上多模式学习与线下实操，形成“学—练—用”闭环。配套自主研发的《芳疗基础》《芳香三元素》两本核心讲义。



5. 资源平台 (共享进步)

搭建学员终身成长学习平台，持续提供知识交流、学术精进与行业资源共享机会。



【理论为基，实践为要】

芳香疗法是一门应用学科，因此本课程特别设置丰富的线下实训模块，涵盖香气疗愈、芳香美学、中医芳香养生、科学芳疗及芳香商业等方向，全面提升学员的实际运用能力。

1. 精油调香，香气设计

掌握单方精油的香气特性与挥发层次，学习前、中、后调的调配逻辑，结合嗅觉心理学，创作兼具疗愈功能与艺术美感的个性化香气作品。



2. 芳香美学手作

从香薰、滚珠油到植物芳香喷雾，亲手制作兼具实用与美感的芳香生活器物，在创作中感受植物香气与生活美学的融合。



3. 芳疗配方设计

针对常见身心症状（如失眠、压力、肌肉酸痛等），学习如何科学选择精油、确定浓度与载体，构建安全有效的芳疗处方，培养独立配方研发的能力。



4. 中医适宜技术与芳香结合实操

将艾灸、穴位按摩等中医外治法与芳香疗法相结合，现场演练“香药同源”的实际应用，提升中医芳香养生新技能。



5. 百草园/实验室/临床/种植基地参观

走进药用植物园、精油提取实验室、芳疗临床机构及种植基地，从源头到应用全流程观察，深化对植物品质与疗效关系的理解。



6. 行业大咖分享

(科学芳疗、芳香商业最新资讯交流)

邀请领域内专家与从业者，解析前沿科研成果、市场趋势及品牌运营经验，帮助学员把握行业动态，实现从技术到商业的衔接。（例如芳香与宠物芳疗结合、芳香与AI结合发展等）



核心教师团队



Julie Foster

- IBAQA国际美容与芳香疗法质量委员会会长
- 前伦敦芳香学院院长
- POTIONS (柏斯) 原创创始人
- FHT (整体治疗协会) 国家级讲师
- ITEC注册导师及考官
- IFPA&NAHA国际认证芳疗师课程考官
- 每日电讯报 (Daily Telegraph), 每日邮报 (Daily Mail), 以及Good Housekeeping杂志专栏作者



缪晓

- 上海中医药大学 附属医院皮肤科主任医师
- 原上海中医药大学创新中药研究院常务副院长
- 中国芳香疗法研究院 (上海中医药大学&英国ITEC) 院长
- IFPA国际芳香疗法认证芳疗师
- NAHA美国自然协会认证芳疗师



沈潇 Jennifer

- 中国芳香疗法研究院 (上海中医药大学&英国ITEC) 院长
- IFPA国际芳香疗法联盟校长级导师 (最高级)
- 美国NAHA自然疗法协会注册导师
- ITEC国际法考委员会注册导师化妆品配方师 (高级)
- 资深调香师
- 二级心理咨询师
- 擅长芳香美学、精油化学、调香、芳香心理、芳香产品研发和芳香商业实践。



洪立明 (中国台湾)

- 资深芳香疗法讲师
- 台湾玄奘大学客座教授
- 中国芳香疗法研究院培训和产品研发顾问
- 深耕传统药用植物研究近30年，擅长药油调香，精油化学领域，兼任ITEC、NAHA等国际芳香化学评审老师。

代表作：《精油化学：精油四象限与四元素》《芳香植物在各宗教的应用》



马子霖

- 上海中医药大学龙华医院副主任医师
- 龙华医院心内科心脏康复中心负责人
- 上海康复医学会心脏康复专委会委员
- 中国中医药促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会委员
- 中国研究型医院学会中西医结合心血管病专业委员会委员

课程表

1. 芳香疗法核心基础 (50课时) (线上录播)

芳香疗法基础概论	芳香疗法导论 芳香疗法历史与芳疗学派 精油生产与提取方法 精油的基本应用方法
植物与芳香	植物形态学 芳香化学
芳香三元素概论	精油载体与植物油介绍 纯露概论 精油各论
安全与伦理	精油的毒性与使用禁忌 精油的品质与辨识 芳香疗法相关法律与伦理道德规

2. 中西医芳疗基础 (12课时) (线上录播)

认识人体	解剖与生理学 中医之经络学说 中医之五行学说
中医与芳香融合运用	中医与芳香疗法融合概论 中医辨证调油体系 汉方精油 汉方纯露

3. 芳香生理运用 (中西结合) (10课时) (线上录播)

生理系统与芳香运用	呼吸系统 消化系统 泌尿系统 肌肉骨骼系统 免疫系统 心血管循环系统 神经系统 内分泌系统 生殖系统 皮肤系统 各系统的芳香运用
-----------	--

4. 芳香设计 (8课时) (线上录播)

芳香个案定制与配方设计	个案咨询 配方设计
芳香香气设计	精油调香 (理论) 香气设计

5. 芳香的科研与市场运用 (20课时) (线上直播课)

芳香科研	中草药精油在大健康领域的研发及运用
芳香疗法理论与市场运用结合	芳香与AI结合、芳香情绪疗愈市场等
主题拓展直播	基础核心理论、植物形态学、芳香化学、精油各论等10场

6. 芳香实操 (39课时) (线下实操)

适宜技术运用	芳香调配 精油在中医适宜技术的运用
芳香美学设计类	精油调香 芳香疗法手作沙龙设计及实践
参观学习类	百草园参观/实验室参观/医院临床参观
结业 & 特色专业分享课	国际芳疗行业动态分享/大咖分享

7. 考试 (6课时)

理论考试	芳疗理论 (线下) 个案作业30篇+芳香论文1篇 (线上)
实操考试	芳香实操按摩考试 (线下)

8. 举办结业典礼、结业交流分享会



学习材料包



· 10ml 课程指定学习精油 7瓶

1. 澳洲茶树
2. 蓝胶尤加利
3. 真正薰衣草
4. 甜橙
5. 柠檬
6. 胡椒薄荷
7. 柠檬草

· 5ml 课程指定学习精油 8瓶

1. 乳香
2. 玉兰花
3. 玫瑰天竺葵
4. 马鞭草迷迭香
5. 佛手柑
6. 沉香醇百里香
7. 姜
8. 青蒿

· 旅行精油包 1个

· 闻香条 1本

· 讲义 2本 (内部自主研发编定)

