



上海中醫藥大學

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

上海中医药大学

内经生命智慧与中医养生高级研修班

项目背景

道经千载，益见辉煌。中华医脉，第一经典——《黄帝内经》，一份博大精深的医学哲学精粹，一部“用之不竭”的养生宝典，经过千百年的探索与传承，凝炼出中华民族独到的智慧。上海中医药大学《黄帝内经》国际研究院携手继续教育“优才学院”，欲乘时代之风，引健康之路，面向社会精英人士及企业高层开设“内经生命智慧与中医养生高级研修班”。以黄帝内经养生智慧为主线，探究生命真相，解读生命密码，感悟人生精萃，天人相应，心身合一。

主办单位

上海中医药大学黄帝内经国际研究院

《黄帝内经》核心科学问题的研究

《黄帝内经》传播史和发展史的研究

《黄帝内经》学术思想研究和学术史研究

《黄帝内经》临床应用体系的研究

《黄帝内经》文化专题研究

《黄帝内经》思想和健康养生理念的传播与推广

共同发起单位

上海海际进修学院

协助单位

上海一达文化传媒有限公司



研修简介

本研修班将聘请包括国医大师传承人、全国名中医、岐黄学者研究团队、核心专家团队，以及上海中医药大学特聘的沪上哲学历史、音乐美术，书画篆刻、传统戏曲、茶道花艺、珍粹鉴定等国学艺术名师大家客座教授团队，将黄帝内经中的中医智慧、哲学境界、审美视角和养生精华抽丝剥茧，为大家揭开千古“奇书”的神秘面纱，递给您一把打开生命神秘之门的钥匙。

课程方向	课程简介	课程详情
内经智慧与悟道	专家引导解密《黄帝内经》，学习中医基础理论概要，领悟中医健康养生文化内涵与精髓，用古今智慧共同助力健康人生	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 揭开千古“奇书”的神秘面纱 ➤ 岐黄对话：富有哲理的医学 ➤ 如何从现象观测内在的思维逻辑 ➤ 线与点之美：经络与腧穴 ➤ 生命中的“精气神” ➤ 儒家文化对《内经》 ➤ 道家易经，与中医医理 ➤ 道德经与养生理论的内在联系
听国医大师传承人谈养生	与国医大师传承人面对面，为您倾囊相授 50 余年的行医智慧，心口相传的养生良方。洞悉现象背后的真相——诸多疾病的成因及预防之道。课程中将穿插讲座、互动、访谈等形式，打造人文特色课堂	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 藏在节气里的养生智慧 ➤ 合理膳食与“三高”预防 ➤ 名贵中草药的鉴别与应用 ➤ 亚健康的中医药调理 ➤ 膏方养生文化 ➤ 健康养生之“热敏灸” ➤ 调摄情志与身心健康
国粹艺术与赏析	研修时间之余，穿插艺术人文、国乐之美和书画鉴赏等研修活动，在艺术熏陶中修身养性，提升养生境界	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 艺术怎样推动人类文明 ➤ 中国古典文化精髓 ➤ 琴师化韵，国乐之美 ➤ 茶道与花艺 ➤ 京昆艺术鉴赏 ➤ 书画赏析与鉴定



領銜主講

導師團隊	導師介紹
<p>王慶其 領銜主講</p>	<p>國內著名的《黃帝內經》研究學者，黃帝內經國際研究院院長，上海中醫藥大學終身教授、主任醫師、博士生導師，復旦大學哲學學院特聘教授，享受國務院政府特殊津貼，全國名老中醫藥專家學術經驗傳承工作室導師，上海市名中醫，國家精品課程、精品資源共享課《黃帝內經》顧問，中華中醫藥學會內經專業委員會顧問，《辭海》中醫學科主編，獲中國中醫科學院岐黃中醫藥發展傳人獎</p> <p>從事中醫內科臨床工作 50 餘年，從事《黃帝內經》教學 40 餘年。培養中醫學碩士、博士、博士後 30 餘名。先後擔任“十五”、“十一五”、“十二五”國家級規劃教材《內經選讀》主編，在國內首創《內經》臨床學研究領域並主編《黃帝內經病證學概論》</p>
<p>嚴世芸 特邀師資</p>	<p>全國名中醫國家級教學名師 上海中醫藥大學終身教授 上海中醫藥大學原校長</p>
<p>董耀榮</p>	<p>上海市中醫醫院內科兼心內科主任醫師 上海電視台《36.7℃》節目高人氣特邀嘉賓 星尚頻道《X診所》節目嘉賓</p>
<p>吳耀持</p>	<p>上海市第六人民醫院針推傷科主任 上海市針灸醫學臨床專業委員會主任委員 愛爾蘭上海針灸學院執行院長 法國馬賽中醫學院執行院長 上海人民廣播電台《名醫坐堂》節目主持人</p>
<p>崔松</p>	<p>上海中醫藥大學附屬曙光醫院心內科主任醫師 上海市中醫藥領軍人才 國家中醫藥管理局中醫藥文化科普巡講團專家 全國第四批老中醫藥學術繼承人 2018 全國科普講解大賽一等獎“十佳科普使者” 《名醫話養生》節目主持人</p>
<p>嚴蔚冰</p>	<p>上海中醫藥大學兼職教授 上海陶唐導引文化發展基金會理事長</p>



上海中醫藥大學

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

	上海传承导引医学研究所所长 国家级非物质文化遗产“中医诊疗法-古本易筋经十二势导引法”代表性传承人
徐宏喜	上海中医药大学教授 中药学院院长 国家级高层次人才
杨柏灿	上海中医药大学教授 博士生导师 中药教研室主任
龚利	上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 推拿学教研室主任 主任医师 硕士生导师
胡娟	华东师范大学心理学博士、教授 上海电视台（新闻综合频道） 上海电台心理驿站 都市夜归人特邀嘉宾 《家庭报》特邀点评家
赵志礼	上海中医药大学中药学院教授博士生导师 国家中医药管理局第四次全国中药资源普查技术指导专家组专家 西藏藏医药大学特聘教授
董志颖	上海中医药大学中药学院中药炮制教研室主任 中国中药协会中药饮片质量保障专业委员会副主任委员 中国中医药信息学会中药材及饮片质量分会副会长、常务理事 中国中医药信息学会中药调配与监测分会副会长、常务理事 《上海市中药饮片炮制规范》编写组成员
曹燕亚	上海中医药大学副教授 上海中医药大学教学中心工会主席 上海市中医药学会养生康复分会副主任委员 中国整形美容协会中医美容分会委员 上海市艾灸专项考核专业评委 上海市中医药学会皮肤病分会委员 上海市中医药学会美容分会副主任委员 上海市美容师资格考级专业评委



金涛	医学博士 曙光医院心内科副主任医师 上海中医药大学曙光临床医学院副教授 任兼任中国中西医结合学会心血管病专业委员会委员 上海市中医药学会心病分会委员 全国第五批老中医药学术继承人
----	--

学习收获

- ✓ 与国医大师传承人面对面交流，零距离接触知名中医药养生专家；
- ✓ 建立健康档案，并得到国内一流中医专家的个性化养生指导服务；
- ✓ 感悟生命智慧，成就员工，造福社会；
- ✓ 成为上海中医药大学企业家俱乐部会员，参加每年大健康主题高峰论坛；
- ✓ 交友互动，同学录加入上海中医药大学校友。

研修特色

✓ 权威性

由全国一流的中医学府——上海中医药大学黄帝内经国际研究院举办。

✓ 专业性

依托上海中医药大学优质的教学资源及管理团队，拥有“高端的课程设计”、“高质的师资资源”及“独特的课程体验”。

✓ 实用性

开展具有针对性的单元式养生课程，建立养生档案。

✓ 体验性

即注重养生理论的科学系统性，同时也重视身心体验。开设震撼心灵的艺术欣赏，游学交友



招生对象

- ✓ 中医药企业、中医院、国医馆、健康管理等机构人员；
- ✓ 中医药大健康相关中小企业董事长、CEO、大型企业高级管理者；
- ✓ 大健康领域（养老机构、健康产业园、健康旅游等）投资人；
- ✓ 热爱祖国医学，并有志于投身中医药事业发展的相关人士等。

学费：

48000 元/人（含学费、教材费、证书费、游学考察费）。

学习时间：

2020 年 9 月 26 日正式开班，学制 7 个月，每月集中授课两天

招生人数：

本期计划招生 30 人。

授课地点：

上海中医药大学张江校区（蔡伦路 1200 号），移动课堂以实际课程安排为准。

咨询地点：

上海市徐汇区小木桥路 365 号。

上海市徐汇区零陵路 530 号徐汇校区 910 室。

资格审核：

由项目办公室老师对申请人资格进行审核，择优录取。

录取通知：

上海中医药大学向通过审核的申请者发放《录取通知书》，接到《录取通知书》一周内缴纳培训费，汇款成功即为报名成功（报名成功不予退费）。

汇款信息：



上海中醫藥大學

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

户名：上海中医药大学

银行账号：1001239109004636961

开户银行：中国工商银行上海市东安路支行

请务必汇款附言：上海中医药大学第一期黄帝内经研修班+姓名，如需申请发票抬头请另外备注

*注（如遇汇款留言有字数限制，请保留汇款凭证或汇款截图并与培训课程联系人联系，告知已交费。）

开学通知：

报名成功后，向学员发放开学及第一次授课通知。

开学时间：

2020年9月26-27日

授予证书：

学习期满完成全部课程后，经本校核准，颁发上海中医药大学“内经生命智慧与中医养生高级研修班”结业证书与上海中医药大学荣誉校友证书。