

上海市高等教育自学考试
中药学专业（专升本）（100801）
中药药理学（03046）
自学考试大纲

上海中医药大学高等教育自学考试办公室编
上海市高等教育自学考试委员会组编
2026 年版

目 录

第一部分 课程性质及其设置的目的和要求	2
一、本课程的性质与设置的目的	2
二、本课程的基本要求	2
三、与相关课程的联系与区别	2
四、课程的重点与难点	3
第二部分 课程内容与考核目标	4
《总论》	4
第一章 绪论	4
第二章 中药药效学	5
第四章 影响中药药理作用的因素	7
第五章 中药药性理论的现代研究	10
《各论》	13
第九章 解表药	13
第十章 清热药	16
第十一章 泻下药	20
第十二章 祛风湿药	22
第十三章 芳香化湿药	24
第十四章 利水渗湿药	26
第十五章 温里药	28
第十六章 理气药	31
第十七章 消食药	33
第十八章 止血药	35
第十九章 活血化瘀药	37
第二十章 化痰止咳平喘药	41
第二十一章 安神药	42
第二十二章 平肝息风药	44
第二十三章 开窍药	46
第二十四章 补虚药	48
第二十五章 收涩药	53
第三部分 有关说明与实施要求	55
一、关于考核目标的说明	55
二、关于自学教材的说明	55
三、自学方法指导	55
四、对社会助学的要求	57
五、关于考试命题的若干规定	58
附录：题型举例	59

第一部分 课程性质及其设置的目的和要求

一、本课程的性质与设置的目的

《中医药药理学》课程（以下简称本课程）是以中医药理论为指导，运用现代科学的研究方法，研究中药和机体（人体、动物及病原体）相互作用及作用规律的一门学科。本课程结合目前中医药现代研究的成果，重点介绍中药的主要药理作用（包括物质基础、作用机制）、现代应用与不良反应。它是中药专业的一门专业课，是中医和针灸等专业的一门专业基础课，也是中西医结合的基础学科。

本课程的目标是通过学习，学生理解中药基本理论的现代科学内涵，掌握各类中药及代表药的主要药理作用、现代应用和不良反应，了解中医药药理学研究的成就和现状，为进一步从事中医药研究和临床应用奠定基础。

二、本课程的基本要求

本课程理论包括总论及各论。总论重点阐述中药药理作用的特点、影响中药药理作用的因素、中药药性药理和中药新药研发思路等基本理论和知识。各论将中药按传统分类列章，每章主要包括概述和常用中药两部分。概述介绍与每类中药功效主治相关的主要（基本）药理作用及其研究思路与方法；常用中药介绍常用单味药的药效物质基础、药理作用及其作用机制、现代应用与不良反应等。各论多数章节还附录经典复方的现代研究，虽然该附录内容不列入考核要求，但是作为课程学习知识的补充与延伸，能进一步充实对中药的现代科学认识。

三、与相关课程的联系与区别

中医药药理学是中药学和药理学的分支学科，是沟通传统与现代、基础与临床、药学与医学、中医药与西医药之间的桥梁性学科。就中药学专业而言，中医学课程的基本理论和中药学课程的药性理论等传统中医药知识为中医药药理学确立理论指导，药理学课程则是中医药药理学用以阐释中药现代科学内涵的核心前期课程。

四、课程的重点与难点

(一) 重点:

1. 总论部分：中药药理学的概念；中药药理作用的特点；对中药四气、五味、毒性的现代认识；影响中药药理作用的药物因素。
2. 各论部分：各类中药的主要药理作用。常用中药的主要药效物质基础，主要药理作用及现代应用；某些中药的不良反应与毒理，及其安全使用对策。

(二) 难点:

1. 总论部分：中药药性理论的现代研究。
2. 各论部分：各类中药的研究思路与方法。阐释中药与功效主治相关的药理作用。结合中药药效的主要物质基础，阐明常用中药的药理作用环节与机制。

第二部分 课程内容与考核目标

《总论》

第一章 绪论

一、学习目的和要求

掌握：中药药理学的概念、研究内容。

熟悉：中药药理学的主要任务。

了解：中药药理学的发展简史。

二、课程内容

第一节 中药药理学的概念和任务

一、中药药理学的概念

(一) 概念

中药药理学是以中医药理论为指导，运用现代科学的研究方法，研究中药和机体（人体、动物及病原体）相互作用及作用规律的一门学科。

(二) 研究内容

1. 中药药效学：在中医药理论指导下，研究中药对机体的作用、作用机制及其物质基础。

2. 中药药动力学：应用药动力学的基本原理研究中药活性成分、组分、中药单方和复方的体内过程及动态变化规律。

二、中药药理学的主要任务

(一) 阐明中药及中药复方治疗作用的物质基础及作用机制

(二) 从中药及方剂中发现有效治疗疾病的现代中药新药

(三) 阐明中医药理论的科学内涵，指导中医临床更为科学、合理地用药

第二节 中药药理学的发展简史

一、中药药理学的形成与发展

二、中药药理学的未来

三、考核知识点与考核要求

(一) 中药药理学的概念和研究内容

1. 识记：中药药理学的研究内容（中药药效学；中药药动力学）。
2. 领会：中药药理学的概念。

（二）中药药理学的主要任务

1. 领会：中药药理学的主要任务。

（三）中药药理学的发展简史

1. 识记：中药药理学发展的重要事件（麻黄的现代研究；青蒿素的发现等）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 中药药理学的概念。
2. 中药药理学的学科任务。

（二）难点：

1. 中药药理学的学科任务。

第二章 中药药效学

一、学习目的和要求

掌握：中药药理作用的特点、中药的不良反应。

熟悉：中药的基本作用。

了解：中药药理作用的基本原理、中药成分的毒性。

二、课程内容

第一节 中药的基本作用

一、扶正祛邪作用

二、调节平衡作用

第二节 中药药理作用的基本原理和特点

一、中药药理作用的基本原理

二、中药药理作用的特点

- （一）中药的作用具有多效性与广泛性
- （二）中药的生物效应相对缓和

(三) 中药的量效关系具有复杂和非线性的关系

(四) 时效关系难以用时效曲线来表达

第三节 中药的不良反应

(一) 中药的两重性作用

治疗作用与不良反应

(二) 中药不良反应的类型

1. 副作用（如麻黄致失眠）
2. 毒性反应：急性中毒与慢性中毒
3. 特异质反应（如葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏者口服板蓝根糖浆剂致溶血）
4. 后遗效应（如服用洋金花致次日口干、视力模糊）
5. 停药综合征（如大黄用于通便，骤停引起便秘）
6. 变态反应（如双黄连注射剂致过敏性休克）
7. 致畸胎、致突变及致癌作用（如半夏致畸；黄樟醚致癌）
8. 继发反应（如久服泻药引起维生素B缺乏导致口腔炎）
9. 依赖性（如久用罂粟壳，停药产生戒断症状）

第四节 中药成分的毒性

(一) 中药毒性的物质基础

生物碱类、有机酸类、苷类、毒蛋白类、萜类及内酯类、重金属类

(二) 含毒性成分中药的毒性表现及其物质基础

三、考核知识点与考核要求

(一) 中药的基本作用

1. 领会：扶正祛邪、调节平衡的现代科学内涵。
2. 简单应用：中药的双向调节作用。

(二) 中药药理作用的特点

1. 领会：中药药理作用的特点。
2. 综合应用：中药通过多成分、多靶点、多环节发挥整合协同作用。

(三) 中药的不良反应类型

1. 领会：（1）中药的两重性作用。（2）中药的各种不良反应类型的概念及举例。

（四）中药成分的毒性

1. 识记：常用中药（附子、马钱子、细辛、杏仁、苍耳子、艾叶、砒霜、朱砂）的主要毒性成分。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 中药药理作用的特点。
2. 中药的不良反应。

（二）难点：

1. 中药药理作用的特点。
2. 中药通过多成分、多靶点、多环节发挥整合协同作用。

第三章 中药药动力学（不作考核要求）

第四章 影响中药药理作用的因素

一、学习目的和要求

掌握：药物因素对中药药理作用的影响。

熟悉：机体因素对中药药理作用的影响。

了解：环境因素对中药药理作用的影响。

二、课程内容

第一节 药物因素

一、基原

基原不同导致活性成分的类型和含量明显差异

二、产地

道地药材概念及特点，不同产地对中药有效成分的影响

三、药用部位

不同药用部位与化学成分的关系

四、采收

一般药物的采收规律（入药部位、采收季节等）

五、贮藏

贮藏保管的条件（干燥、低温、避光、通风）

六、产地加工与炮制

（一）产地加工

目的与效果

（二）炮制

对中药作用的影响：

1. 消除或降低药物的毒性和副作用
2. 增加有效成分的溶出，增强疗效
3. 改变药性，使之适合病情
4. 保持药效稳定

七、制剂

1. 传统剂型与现代制剂的比较

2. 不同制剂可造成不同的药理效应（药效学；药动学；毒理学）

八、临床应用

（一）剂量因素

（二）给药途径

（三）药物相互作用

1. 中药配伍的特点：中药配伍遵循的理论与原则

2. 中药与西药相互作用：理化反应；药动学；药效学；肝药酶

第二节 机体因素

一、生理情况

（一）年龄

老年人；儿童

（二）性别

女性的月经期、怀孕期、围产期、哺乳期

(三) 遗传因素

药物代谢酶；转运蛋白；肠道菌群

二、病理状态

机体的机能状态不同，影响药物作用的性质与强度

三、心理因素

1. “七情五志”对药物疗效的影响

2. “安慰剂效应”的机制

四、长期用药引起的机体反应性变化

耐受性、敏感性、依赖性等

第三节 环境因素

一、地域环境

二、气候冷暖

三、饮食起居

四、时辰节律

三、考核知识点与考核要求

(一) 药物因素

1. 识记：哪些药物因素影响中药药理作用。
2. 领会：道地药材的特点。
3. 简单应用：中药七情配伍与其安全、有效应用的关系。
4. 综合应用：举例说明炮制对中药药理作用的影响。

(二) 机体因素

1. 识记：哪些机体因素影响中药药理作用。
2. 领会：为什么安慰剂具有防治疾病的效应。
3. 简单应用：肝肾功能减退对药物作用的影响。
4. 综合应用：肠道菌群与中药的相互作用。

(三) 环境因素

1. 识记：哪些环境因素影响中药药理作用。

四、本章重点、难点

(一) 重点:

1. 药物因素对中药药理作用的影响。
2. 心理因素对中药药理作用的影响。

(二) 难点:

1. 炮制对中药作用的影响。
2. 安慰剂的防治效应。

第五章 中药药性理论的现代研究

一、学习目的和要求

掌握: 中药四性理论的现代研究结果。

熟悉: 中药五味与物质基础、药理作用的关系; 有毒中药的减毒策略。

了解: 中药升降浮沉及归经理论的现代科学认识。

二、课程内容

第一节 中药四气(四性)理论的现代研究

(一) 中药四气(四性)的内涵

(二) 中药四气(四性)与药理效应

中药四性对中枢神经系统、自主神经系统、内分泌系统及能量代谢的影响,
部分寒凉药的抗感染和抗肿瘤作用

第二节 中药五味理论的现代研究

(一) 中药五味的传统含义

指中药辛、酸、甘、苦、咸五种不同的味道

(二) 中药五味的现代研究

中药五味的物质基础; 与功效、药理作用的相关性

第三节 中药升降浮沉理论的现代研究

(一) 中药升降浮沉的传统含义

(二) 中药升降浮沉的实验研究方法

第四节 中药归经理论的现代研究

(一) 中药归经的传统含义

(二) 中药归经的现代研究方法

第五节 中药有毒和无毒的现代研究

(一) 中药毒性的不同含义

(二) 有毒中药的应用策略

1. 有毒中药的利与弊

2. 中药的毒性分级

3. 有毒中药的减毒策略

第六节 中药配伍禁忌的现代研究

(一) 中药配伍禁忌的可能机制

(二) “十八反”、“十九畏”的现代研究

1. “十八反”的现代研究

2. “十九畏”的现代研究

三、考核知识点与考核要求

(一) 中药四气的现代研究

1. 领会：中药四气对机体的药理作用趋势。

2. 综合应用：根据实验研究（具体中药、实验方法、指标变化）论述四气对机体各系统的主要影响。

(二) 中药五味的现代研究

1. 识记：五味的主要物质基础。

2. 领会：五味与功效、药理作用的关系。

(三) 中药的毒性

1. 领会：有毒中药的减毒策略。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 中药四气、五味的现代研究。

2. 中药毒性的内涵。

(二) 难点:

1. 中药四气对机体的药理作用趋势。
2. 中药升降浮沉理论、归经理论的现代科学认识。
3. “十八反”、“十九畏”的现代研究。

第六章 中药药理研究的思路与方法（不作考核要求）

第七章 中药及天然产物新药的研究与开发（不作考核要求）

第八章 中药网络药理学（不作考核要求）

《各论》

第九章 解表药

一、学习目的和要求

掌握：解表药的主要药理作用；麻黄平喘、柴胡解热、葛根心血管系统作用的物质基础。

熟悉：桂枝的主要药效物质基础；麻黄、桂枝、柴胡、葛根的主要药理作用和现代应用；麻黄的不良反应与毒理。

了解：解表药发汗的实验方法；柴胡的不良反应与毒理。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

发汗；解热；镇痛、镇静；抗炎、抗过敏；抗病原微生物

第二节 常用中药

一、麻黄

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：麻黄碱、伪麻黄碱）；挥发油。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；解热抗炎；拟肾上腺素样作用（平喘及其活性成分与作用机制、缓解鼻塞、兴奋心脏、升高血压）；利尿；兴奋中枢；发汗。
3. 现代应用：上呼吸道感染（感冒）；鼻塞；支气管哮喘；低血压。
4. 不良反应与毒理：麻黄碱诱发高血压、心律失常等心血管反应；中枢兴奋作用。

二、桂枝

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分：桂皮醛）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；抗炎、抑制变态反应；解热镇痛；镇静、抗惊厥；心血管药理作用。
3. 现代应用：普通感冒、流行性感冒；风湿性疾病。

三、柴胡

1. 主要药效物质基础：柴胡皂苷；柴胡挥发油；柴胡多糖。
2. 主要药理作用：抗病毒、抗内毒素；抗炎；解热（主要活性成分、特点、机制）；镇痛；镇静、抗癫痫；提高免疫；保肝利胆；降血脂；抗抑郁；对平滑肌的作用。
3. 现代应用：发热；胆道疾病（胆囊炎、胆结石）；消化性溃疡；流行性腮腺炎。
4. 不良反应与毒理：注射剂可引起过敏反应；柴胡皂苷具有肝毒性；其注射剂可能引起溶血反应。

四、葛根

1. 主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：葛根素）。
2. 主要药理作用：解热；降血糖；改善血管功能；抗心肌缺血、抗心律失常；改善学习记忆、抗痴呆；解酒；抗炎。
3. 现代应用：感冒；头痛（神经性头痛、血管性头痛、偏头痛）；心脑血管疾病（冠心病、心绞痛、高血压、缺血性脑卒中）；突发性耳聋。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）解表药概述

1. 领会：（1）解表药发汗的实验方法。（2）解表药的主要药理作用：发汗；解热；镇痛、镇静；抗炎、抗过敏；抗病原微生物。
2. 简单应用：解表药治疗上呼吸道感染的药理作用依据。
3. 综合应用：解表药发散表邪、解除表证的药理学基础。

（二）麻黄

1. 识记：主要药效物质基础：生物碱（代表成分：麻黄碱、伪麻黄碱）；挥发油。
2. 领会：（1）主要药理作用：抗病原微生物；解热抗炎；拟肾上腺素样作用（平喘、缓解鼻塞、兴奋心脏、升高血压）；利尿；兴奋中枢；发汗。（2）

不良反应与毒理：中枢兴奋。（3）现代应用：上呼吸道感染（感冒）；鼻塞；支气管哮喘；低血压。

3. 简单应用：（1）麻黄碱平喘作用的特点及作用机制。（2）麻黄促进发汗的配伍用法。

4. 综合应用：（1）麻黄碱升压作用的特点及作用机制。（2）麻黄发汗散寒、宣肺平喘功效的药理学基础。

（三）桂枝

1. 识记：（1）主要药效物质基础：挥发油（代表成分：桂皮醛）。（2）现代应用：普通感冒、流行性感冒；风湿性疾病。

2. 领会：主要药理作用：抗病原微生物；抗炎、抑制变态反应；解热镇痛；镇静、抗惊厥；心血管药理作用。

（四）柴胡

1. 识记：（1）主要药效物质基础：柴胡皂苷、柴胡挥发油、柴胡多糖。（2）不良反应与毒理：注射剂可引起过敏反应；柴胡皂苷具有肝毒性；其注射剂可能引起溶血反应。

2. 领会：（1）抗病毒、抗内毒素；抗炎；解热（主要活性成分、特点、机制）；镇痛；镇静、抗癫痫；提高免疫；保肝利胆；降血脂；抗抑郁；对平滑肌的作用。（2）现代应用：发热；胆道疾病（胆囊炎、胆结石）；消化性溃疡；流行性腮腺炎。

3. 简单应用：柴胡治疗病毒性肝炎的药理作用依据。

4. 综合应用：柴胡疏散退热、疏肝解郁功效的药理学基础。

（五）葛根

1. 识记：主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：葛根素）。

2. 领会：（1）主要药理作用：解热；降血糖；改善血管功能；抗心肌缺血、抗心律失常；改善学习记忆、抗痴呆；解酒；抗炎。（2）现代应用：感冒；头痛（神经性头痛、血管性头痛、偏头痛）；心脑血管疾病（冠心病、心绞痛、高血压、缺血性脑卒中）；突发性耳聋。

3. 简单应用：（1）葛根素对心血管系统的药理作用。（2）为什么葛根通经活络功效是对葛根现代研究成果的概括。

4. 综合应用：根据葛根的现代药理研究阐释对葛根传统认识的科学性和局限性。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 解表药的主要药理作用。
2. 麻黄、柴胡、葛根的主要药理作用及现代应用。

(二) 难点：

1. 麻黄平喘、柴胡解热的作用机制。
2. 葛根心血管系统作用（效应及其机制）。

第十章 清热药

一、学习目的和要求

掌握：清热药的主要药理作用；知母、黃芩、黃连、青蒿的主要药理作用及相关药效物质基础。

熟悉：知母、黃芩、黃连、青蒿的现代应用；金银花的主要药效物质基础、主要药理作用和现代应用。

了解：清热药抗病原微生物、抗细菌毒素的实验方法；大青叶的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用；知母、黃连、青蒿的主要不良反应与毒理。

二、课程内容

第一节 概述

- 一、对主治病证的认识
- 二、主要研究思路与方法
- 三、主要药理作用

抗病原微生物；抗细菌毒素；解热、抗炎；影响免疫功能

第二节 常用中药

- 一、知母

1. 主要药效物质基础：甾体皂苷（知母皂苷）及其苷元（代表成分：菝葜皂苷元）；黄酮类（代表成分：芒果苷）；多糖类。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；解热（主要活性成分：知母皂苷、菝葜皂苷元）；抗炎；降血糖、降血脂、抗动脉粥样硬化（降血糖主要活性成分：知母多糖、芒果苷、知母皂苷）；改善学习记忆；抗脑缺血；抑制 β 肾上腺素受体-cAMP系统的功能；抗肿瘤。
3. 现代应用：上呼吸道感染；流脑、乙脑；2型糖尿病；肺结核。
4. 不良反应与毒理：溶血作用（知母皂苷）。

二、黄芩

1. 主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：黄芩苷、黄芩素）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、抗炎；免疫调节；保肝、抗肝纤维化。
3. 现代应用：上呼吸道感染；肠炎腹泻；病毒性肝炎。

三、黄连

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：小檗碱，即黄连素）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物（抗菌谱；抗菌机制；炮制及配伍对抗菌作用或耐药性的影响）、抗细菌毒素；抗炎；抗腹泻；降血糖；保护心血管、降血压；抗血小板聚集；抗消化性溃疡；抗肿瘤。
3. 现代应用：消化系统疾病（肠道感染、痢疾）；2型糖尿病；快速型心律失常。
4. 不良反应与毒理：胃肠道反应；大剂量时有多系统毒性，不可久用。

四、金银花

1. 主要药效物质基础：绿原酸类化合物（代表成分：绿原酸）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、抗炎；保肝利胆。
3. 现代应用：上呼吸道感染等。

五、大青叶

1. 主要药效物质基础：吲哚类化合物（代表成分：靛蓝、靛玉红）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热抗炎；抗肿瘤。
3. 现代应用：上呼吸道感染；头痛、牙痛；慢性粒细胞白血病（靛玉红）。

六、青蒿

1. 主要药效物质基础：倍半萜类（代表成分：青蒿素）。
2. 主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、镇痛；抗炎；抗疟原虫（活性成分与作用机制）；抗肿瘤；免疫调节。
3. 现代应用：疟疾。
4. 不良反应与毒理：消化道反应；白细胞减少；中性粒细胞减少；贫血。

三、考核知识点与考核要求

（一）清热药概述

1. 领会：（1）清热药抗病原微生物、抗细菌毒素的实验方法；（2）清热药的主要药理作用：抗病原微生物；抗细菌毒素；解热、抗炎；影响免疫功能。
2. 综合应用：（1）清热药治疗感染性疾病的药理学基础。（2）以药理作用解释清热药如何对里热证标本兼治。

（二）知母

1. 识记：（1）主要药效物质基础：甾体皂苷（知母皂苷）及其苷元（代表成分：菝葜皂苷元）；黃酮类（代表成分：芒果苷）；多糖类。（2）不良反应与毒理：溶血作用（知母皂苷）。
2. 领会：主要药理作用：解热（特点、知母皂苷与菝葜皂苷元的作用机制）；降血糖（主要活性成分：知母皂苷、芒果苷、知母多糖）。
3. 简单应用：（1）主要药理作用：抗病原微生物；抗炎；降血脂、抗动脉粥样硬化；改善学习记忆；抗脑缺血；抑制 β 肾上腺素受体-cAMP系统的功能；抗肿瘤。（2）现代应用：上呼吸道感染；流脑、乙脑；2型糖尿病；肺结核。
4. 综合应用：知母清热泻火、滋阴润燥功效的药理学基础。

（三）黄芩

1. 识记：主要药效物质基础：黃酮类（代表成分：黄芩苷、黃芩素）。
2. 领会：（1）主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、抗炎；免疫调节；保肝、抗肝纤维化。（2）现代应用：上呼吸道感染；肠炎腹泻；病毒性肝炎。

3. 简单应用：（1）黃芩治疗呼吸道感染的药理学依据。（2）黃芩清热燥湿、泻火解毒的药理学基础。

（四）黃连

1. 识记：（1）主要药效物质基础：生物碱（代表成分：小檗碱，即黃连素）。（2）不良反应与毒理：胃肠道反应；大剂量时有多系统毒性，不可久用。

2. 领会：（1）主要药理作用：抗病原微生物（抗菌谱；抗菌机制；炮制及配伍对抗菌作用或耐药性的影响）、抗细菌毒素；抗炎；抗腹泻；降血糖；保护心血管、降血压；抗血小板聚集；抗消化性溃疡；抗肿瘤。（2）现代应用：消化系统疾病（肠道感染、痢疾）；2型糖尿病；快速型心律失常。

3. 综合应用：口服黃连素治疗肠道感染的药理学依据。

（五）金银花

1. 识记：主要药效物质基础：绿原酸类化合物（代表成分：绿原酸）。

2. 领会：主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、抗炎；保肝利胆。

3. 简单应用：金银花治疗感染性疾病的药理学依据。

（六）大青叶

1. 识记：主要药效物质基础：吲哚类化合物（代表成分：靛蓝、靛玉红）。

2. 领会：（1）主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热抗炎；抗肿瘤。（2）现代应用：上呼吸道感染；头痛、牙痛；慢性粒细胞白血病（靛玉红）。

（七）青蒿

1. 识记：（1）主要药效物质基础：倍半萜类（代表成分：青蒿素）。（2）不良反应与毒理：消化道反应；白细胞减少；中性粒细胞减少；贫血。

2. 领会：主要药理作用：抗病原微生物；抗内毒素；解热、镇痛；抗炎；抗疟原虫（活性成分与作用机制）；抗肿瘤；免疫调节。

3. 综合应用：青蒿截疟的药理学依据（药效物质基础、药效基团与现代应用）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 清热药的主要药理作用。
2. 知母、黄芩、黄连、青蒿的主要药理作用及现代应用。

(二) 难点:

1. 知母清热、黄连抗菌的作用机制及其物质基础。
2. 青蒿抗疟应用（物质基础、作用机制）。

第十一章 泻下药

一、学习目的和要求

掌握：大黄的主要药理作用、现代应用；大黄泻下的主要药效物质基础、作用机制及影响因素。

熟悉：泻下药的主要药理作用；大黄的不良反应与毒理。

了解：泻下药治疗里实证的实验方法；番泻叶、芫花、芒硝、火麻仁的主要药理作用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

泻下；利尿；抗病原微生物；抗炎；抗肿瘤

常用泻下药按泻下作用机制分类及主要药理作用的比较

第二节 常用中药

一、大黄

1. 主要药效物质基础：蒽醌类衍生物（包括结合型蒽苷和游离型苷元——代表成分：大黄酸、大黄酚、大黄素、芦荟大黄素）及其蒽酮。

2. 主要药理作用：泻下（主要活性成分、机制、影响因素）与止泻；保护胃肠道黏膜屏障；调节胃肠激素；调节肠道微生态；保肝利胆；保护胃黏膜、抗幽门螺杆菌；对胰的保护作用；抗病原微生物；利尿、改善肾功能；保肝利胆；

对血液系统的作用（止血、改善血液流变性、降血脂）；抗炎；调节免疫；抗肿瘤。

3. 现代应用：便秘；消化系统疾病；黄疸；慢性肾衰竭、氮质血症；出血。
4. 不良反应与毒理：消化道反应；泻剂结肠；引起肝肾损伤（蒽醌类）；致突变；致流产。

三、考核知识点与考核要求

（一）泻下药概述

1. 识记：（1）泻下药的主要药理作用：泻下；利尿；抗病原微生物；抗炎；抗肿瘤。（2）番泻叶、芫花、芒硝、火麻仁的主要药理作用及其泻下作用机制。
2. 领会：泻下药治疗里实证的实验方法。

（二）大黄

1. 识记：（1）主要药效物质基础：蒽醌类衍生物（包括结合型蒽昔和游离型昔元——代表成分：大黄酸、大黄素、大黄酚）及其蒽酮。（2）不良反应与毒理：消化道反应；泻剂结肠；引起肝肾损伤（蒽醌类）；致突变；致流产。
2. 领会：（1）主要药理作用：泻下（主要活性成分、机制、影响因素）与止泻；保护胃肠道黏膜屏障；调节胃肠激素；调节肠道微生态；保肝利胆；保护胃黏膜、抗幽门螺杆菌；对胰的保护作用；抗病原微生物；利尿、改善肾功能；保肝利胆；对血液系统的作用（止血、改善血液流变性、降血脂）；抗炎；调节免疫；抗肿瘤。（2）现代应用：便秘；消化系统疾病；黄疸；慢性肾衰竭、氮质血症；出血。
3. 简单应用：大黄对消化系统的影响。
4. 综合应用：（1）大黄泻下的药效物质基础及其作用机制，煎煮时间与炮制方法对大黄泻下作用的影响。（2）大黄治疗急性胰腺炎的药理学依据。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 泻下药的主要药理作用。
2. 大黄的主要药理作用及现代应用、不良反应与毒理。

(二) 难点:

1. 大黄的泻下作用（机制及其物质基础、影响因素）。

第十二章 祛风湿药

一、学习目的和要求

掌握：雷公藤的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

熟悉：祛风湿药的主要药理作用；雷公藤的不良反应与毒理；秦艽的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

了解：祛风湿药治疗痹证的实验方法；独活的主要药理作用、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

抗炎；镇痛；免疫调节

第二节 常用中药

一、雷公藤

1. 主要药效物质基础：生物碱类、二萜类、三萜类、倍半萜类化合物。

2. 主要药理作用：调节免疫；抗炎（主要活性成分）、镇痛；抗肿瘤；抗生育。

3. 现代应用：类风湿关节炎；肾炎；肾病综合征；结节性红斑；银屑病。

4. 不良反应与毒理：多系统损害（最为突出的是生殖系统损害，二萜类成分毒性大）。

二、秦艽

1. 主要药效物质基础：裂环烯醚萜苷类（代表成分：龙胆苦苷）。

2. 主要药理作用：抗炎；镇痛、镇静、解热；抗菌；抗过敏；保肝利胆。

3. 现代应用：风湿性疾病（风湿性或类风湿关节炎）；黄疸型肝炎。

三、独活

1. 主要药效物质基础：挥发油和香豆素。

2. 主要药理作用：抗炎、镇痛；镇静、催眠；心血管系统（扩血管、降血压、扩张冠脉）；抗凝（抑制血小板聚集）；抗菌；解痉；免疫调节；抗肿瘤；光敏作用。

3. 现代应用：类风湿关节炎；骨关节炎；坐骨神经痛；银屑病（联合治疗）。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）祛风湿药概述

1. 领会：（1）祛风湿药治疗痹证的实验方法。（2）祛风湿药的主要药理作用：抗炎；镇痛；免疫调节。

（二）雷公藤

1. 识记：主要药效物质基础：生物碱类、二萜类、三萜类、倍半萜类化合物。

2. 领会：（1）主要药理作用：调节免疫；抗炎（主要活性成分）、镇痛；抗肿瘤；抗生育。（2）现代应用：类风湿关节炎；肾炎；肾病综合征；结节性红斑；银屑病。（3）不良反应与毒理：对机体各系统的毒性反应。

3. 简单应用：雷公藤与抑制免疫作用相关的现代应用。

4. 综合应用：雷公藤对生殖系统、免疫系统的双重影响。

（三）秦艽

1. 识记：主要药效物质基础：裂环烯醚萜苷类（代表成分：龙胆苦苷）。

2. 领会：（1）主要药理作用：抗炎；镇痛、镇静、解热；抗菌；抗过敏；保肝利胆。（2）现代应用：风湿性疾病（风湿性或类风湿关节炎）；黄疸型肝炎。

（四）独活

1. 识记：（1）主要药理作用：抗炎、镇痛；镇静、催眠；心血管系统（扩血管、降血压、扩张冠脉）；抗凝（抑制血小板聚集）；抗菌；解痉；免疫调节；抗肿瘤；光敏作用。（2）现代应用：类风湿关节炎；骨关节炎；坐骨神经痛；银屑病（联合治疗）。

四、本章重点、难点

(一) 重点:

1. 雷公藤的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用、不良反应与毒理。
2. 祛风湿药的共性现代应用。

(二) 难点:

1. 雷公藤活性成分的两重性作用（防治效应及不良反应）。
2. 雷公藤对生殖、免疫功能影响的利弊。

第十三章 芳香化湿药

一、学习目的和要求

熟悉：芳香化湿药的主要药理作用。

了解：芳香化湿药调节胃肠运动的实验方法；厚朴的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

调节胃肠运动；助消化；抗溃疡；抗炎镇痛；抗病原微生物

第二节 常用中药

一、厚朴

1. 主要药效物质基础：木脂素类化合物（代表成分：厚朴酚、和厚朴酚）、挥发油和生物碱。

2. 主要药理作用：对消化系统的影响（调节胃肠运动、助消化、解痉、止泻和保护肠黏膜、保肝）；抗病原微生物；抗炎镇痛；抗氧化；抗过敏；抗肿瘤；对中枢神经系统的影响（脑保护、抗帕金森病、镇静和抗焦虑、抗抑郁、抗癫痫、改善认知功能）；平喘、改善肺纤维化；降血糖；对心血管系统的影响（心肌保

护、抗心律失常、降血脂、抗动脉粥样硬化、降血压、抗心肌肥厚）；改善肾功能。

3. 现代应用：消化系统疾病（胃肠功能紊乱；消化性溃疡）；呼吸系统疾病（上呼吸道感染、咽炎、支气管炎）。

三、考核知识点与考核要求

（一）芳香化湿药概述

1. 识记：芳香化湿药的主要药理作用：调节胃肠运动；助消化；抗溃疡；抗炎镇痛；抗病原微生物。

2. 领会：芳香化湿药调节胃肠运动的实验方法。

（二）厚朴

1. 识记：（1）主要药效物质基础：木脂素类化合物（代表成分：厚朴酚、和厚朴酚）、挥发油和生物碱。（2）主要药理作用：对消化系统的影响（调节胃肠运动、助消化、解痉、止泻和保护肠黏膜、保肝）；抗病原微生物；抗炎镇痛；抗氧化；抗过敏；抗肿瘤；对中枢神经系统的影响（脑保护、抗帕金森病、镇静和抗焦虑、抗抑郁、抗癫痫、改善认知功能）；平喘、改善肺纤维化；降血糖；对心血管系统的影响（心肌保护、抗心律失常、降血脂、抗动脉粥样硬化、降血压、抗心肌肥厚）；改善肾功能。（3）现代应用：消化系统疾病（胃肠功能紊乱；消化性溃疡）；呼吸系统疾病（上呼吸道感染、咽炎、支气管炎）。

2. 简单应用：厚朴行气消积功效的药理学依据。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 芳香化湿药对胃肠功能的影响。
2. 厚朴的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。

（二）难点：

1. 厚朴对中枢神经系统的影响。

第十四章 利水渗湿药

一、学习目的和要求

掌握：泽泻、茯苓、茵陈的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

熟悉：利水渗湿药的主要药理作用。

了解：利水渗湿药利尿、防治泌尿道结石的实验方法。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

利尿；抑制泌尿系统结石；利胆及保肝；降血脂；抗肿瘤；抗病原微生物

第二节 常用中药

一、泽泻

1. 主要药效物质基础：萜类（代表成分：泽泻醇 A、泽泻醇 B）。
2. 主要药理作用：利尿；抑制泌尿系统结石形成、改善肾功能；降血糖；调血脂（主要活性成分、作用特点、作用环节）、抗动脉粥样硬化；保肝；抗肿瘤。
3. 现代应用：肾性水肿；泌尿系统疾病（肾小球肾炎、肾病综合征）；高脂血症。

二、茯苓

1. 主要药效物质基础：多糖类（代表成分： β -茯苓聚糖）；三萜类（代表成分：茯苓酸、茯苓素）。
2. 主要药理作用：利尿（主要活性成分、作用特点、作用机制）、改善肾功能；保肝；降血脂；免疫调节；抗肿瘤；抗炎、抗氧化；降血糖。
3. 现代应用：肾性水肿；肿瘤和慢性肝炎（辅助治疗）。

三、茵陈

1. 主要药效物质基础：挥发油；香豆素类（代表成分：6,7-二甲氧基香豆素）；色原酮类（代表成分：茵陈色原酮）；黄酮类。

2. 主要药理作用：利胆（作用特点）；保肝（主要活性成分、作用机制）；降血脂；降血糖、降血压；抗炎、抗氧化、镇痛；抗肿瘤；抗病原微生物。
3. 现代应用：急慢性胆囊炎；胆管炎；胆囊结石；病毒性肝炎；高脂血症。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）利水渗湿药概述

1. 识记：利水渗湿药的主要药理作用：利尿；利胆；保肝；降血脂；消除结石；抗病原体；抗肿瘤。
2. 领会：利水渗湿药利尿、防治泌尿道结石的实验方法。

（二）泽泻

1. 识记：主要药效物质基础：萜类（代表成分：泽泻醇 A、泽泻醇 B）。
2. 领会：（1）主要药理作用：利尿；抑制泌尿系统结石形成、改善肾功能；降血糖；调血脂（主要活性成分、作用特点、作用环节）、抗动脉粥样硬化；保肝；抗肿瘤。（2）现代应用：肾性水肿；泌尿系统疾病（肾小球肾炎、肾病综合征）；高脂血症。
3. 简单应用：泽泻利水渗湿功效的药理学基础。

（三）茯苓

1. 识记：主要药效物质基础：多糖类（代表成分： β -茯苓聚糖）；三萜类（代表成分：茯苓酸、茯苓素）。
2. 领会：（1）主要药理作用：利尿（主要活性成分、作用特点、作用机制）、改善肾功能；保肝；降血脂；免疫调节；抗肿瘤；抗炎、抗氧化；降血糖。（2）现代应用：肾性水肿；肿瘤和慢性肝炎（辅助治疗）。

（四）茵陈

1. 识记：主要药效物质基础：挥发油；香豆素类（代表成分：6,7-二甲氧基香豆素）；色原酮类（代表成分：茵陈色原酮）；黄酮类。
2. 领会：（1）主要药理作用：利胆（作用特点）；保肝（主要活性成分、作用机制）；降血脂；降血糖、降血压；抗炎、抗氧化、镇痛；抗肿瘤；抗病原微生物。（2）现代应用：急慢性胆囊炎；胆管炎；胆囊结石；病毒性肝炎；高

脂血症。

3. 简单应用：茵陈治疗胆石症的药理作用依据。
4. 综合应用：茵陈清湿热、退黄疸功效的药理学基础。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 泽泻、茯苓、茵陈的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。
2. 利水渗湿药的共性现代应用。

(二) 难点：

1. 茯苓利尿、茵陈退黄疸的作用机制及其物质基础。

第十五章 溫里藥

一、学习目的和要求

掌握：附子的主要药效物质基础、主要药理作用、不良反应与毒理。

熟悉：温里药的主要药理作用；附子的现代应用；肉桂、干姜的主要药理作用。

了解：温里药强心、抗休克的实验方法；肉桂、干姜的主要药效物质基础、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

对心血管系统的作用（强心；抗心肌缺血；扩张血管；改善循环；抗休克）；
对消化系统的作用（改善消化功能；镇吐；抗溃疡）；对下丘脑-垂体-内分泌系统的影响

四、药效物质基础与作用机制（不作考核要求）

第二节 常用中药

一、附子

1. 主要药效物质基础：脂溶性生物碱（代表成分：乌头碱）；水溶性生物碱（代表成分：去甲乌药碱、去甲猪毛菜碱）。
2. 主要药理作用：对心血管系统的作用（强心（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗心肌缺血；抗缓慢型心律失常；对血管血压的影响（升压作用的主要活性成分、作用特点）；抗凝；抗休克）；抗炎、镇痛；兴奋垂体-肾上腺皮质系统。
3. 现代应用：休克；心血管系统疾病（缓慢型心律失常）；风湿性疾病（风湿疼痛）；偏头痛。
4. 不良反应与毒理：毒性物质基础：双酯型二萜类生物碱（代表成分：乌头碱）；安全性：乌头碱中毒量为 0.2mg、致死量为 3~4mg；毒性表现；减毒方法。

二、肉桂

1. 主要药效物质基础：挥发油（肉桂油）（代表成分：桂皮醛）。
2. 主要药理作用：对心血管系统作用（强心、扩张血管；抗心律失常；降血压）；免疫调节；对消化系统作用（抗溃疡；调节胃肠运动；促进消化液分泌）；抗缺氧、抗氧化；抗炎、镇痛；影响内分泌。
3. 现代应用：慢性支气管炎；面神经麻痹；腰痛；银屑病、荨麻疹；小儿流涎。

三、干姜

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分： α -姜烯）。
2. 主要药理作用：胃肠运动双向调节作用；助消化；抗溃疡；止呕、抗晕；抗炎；强心、保护心肌细胞；抗心衰；影响血管和血压；抗血栓。
3. 现代应用：呕吐；晕动病；十二指肠溃疡；慢性萎缩性胃炎；慢性肠炎；风湿性关节炎、类风湿关节炎。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）温里药概述

1. 领会：（1）温里药强心、抗休克的实验方法。（2）温里药的主要药理作用：对心血管系统的作用（强心；抗心肌缺血；扩张血管；改善循环；抗休克）；对消化系统的作用（改善消化功能；镇吐；抗溃疡）；对下丘脑-垂体-内分泌系统的影响。

2. 简单应用：（1）温里药补火助阳、温里祛寒功效的药理学基础。（2）温里药温中止痛功效的药理学基础。（3）温里药温通血脉功效的药理学基础。

（二）附子

1. 识记：主要药效物质基础：脂溶性生物碱（代表成分：乌头碱）；水溶性生物碱（代表成分：去甲乌药碱、去甲猪毛菜碱）。

2. 领会：（1）主要药理作用：对心血管系统的作用（强心（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗心肌缺血；抗缓慢型心律失常；对血管血压的影响（升压作用的主要活性成分、作用特点）；抗凝；抗休克）；抗炎、镇痛；兴奋垂体-肾上腺皮质系统。（2）现代应用：休克；心血管系统疾病（缓慢型心律失常）；风湿性疾病（风湿疼痛）；偏头痛。

3. 简单应用：附子毒性的物质基础与减毒方法。

4. 综合应用：附子治疗亡阳证的药理学基础。

（三）肉桂

1. 识记：（1）主要药效物质基础：挥发油（肉桂油）（代表成分：桂皮醛）。（2）现代应用：慢性支气管炎；面神经麻痹；腰痛；银屑病、荨麻疹；小儿流涎。

2. 领会：主要药理作用：对心血管系统作用（强心、扩张血管；抗心律失常；降血压）；免疫调节；对消化系统作用（抗溃疡；调节胃肠运动；促进消化液分泌）；抗缺氧、抗氧化；抗炎、镇痛；影响内分泌。

（四）干姜

1. 识记：（1）主要药效物质基础：挥发油（代表成分： α -姜烯）。（2）现代应用：呕吐；晕动病；十二指肠溃疡；慢性萎缩性胃炎；慢性肠炎；风湿性关节炎、类风湿关节炎。

2. 领会：主要药理作用：胃肠运动双向调节作用；助消化；抗溃疡；止呕、抗晕；抗炎；强心、保护心肌细胞；抗心衰；影响血管和血压；抗血栓。

四、本章重点、难点

(一) 重点:

1. 温里药对心血管系统的药理作用。
2. 附子的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用、不良反应与毒理。

(二) 难点:

1. 附子的强心作用（主要活性成分、作用特点、作用机制）。
2. 附子的减毒方法及其机制。

第十六章 理气药

一、学习目的和要求

掌握：枳实、香附的主要药理作用。

熟悉：理气药的主要药理作用；枳实、香附的主要药效物质基础、现代应用。

了解：理气药抗溃疡的实验方法；陈皮的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

调节胃肠运动；调节消化液分泌、抗溃疡；促进胆汁分泌；对子宫平滑肌的调节作用；松弛支气管平滑肌；对心血管系统的作用

第二节 常用中药

一、枳实

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分：柠檬烯）；黄酮类（代表成分：橙皮苷）；生物碱（代表成分：*N*-甲基酪胺、辛弗林（对羟福林））。
2. 主要药理作用：对胃肠平滑肌的调节（作用特点、影响因素）；抗溃疡；调节子宫平滑肌；对心血管系统的作用（主要活性成分辛弗林（对羟福林）、*N*-甲基酪胺及其作用机制）。

3. 现代应用：术后麻痹性肠梗阻；胃下垂、子宫脱垂、脱肛；消化不良；休克（注射剂）。

二、陈皮

1. 主要药效物质基础：挥发油；黄酮类；生物碱。
2. 主要药理作用：调节胃肠运动；促进胃液分泌；保肝、利胆；祛痰、平喘；抗炎；对心血管系统的作用（兴奋心脏；降低血黏度）。
3. 现代应用：消化不良；胆囊炎、胆结石；支气管炎。

三、香附

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分： α -香附酮、 α -香附烯）。
2. 主要药理作用：松弛子宫平滑肌（主要活性成分 α -香附酮、作用特点）及雌激素样作用（主要活性成分香附烯）；松弛胃肠、支气管平滑肌；镇静、镇痛、抗炎；利胆、保肝；解热、抗菌。
3. 现代应用：月经不调、痛经、乳房胀痛；胃炎和胃肠绞痛。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）理气药概述

1. 领会：（1）理气药抗溃疡的实验方法。（2）理气药的主要药理作用：调节胃肠运动；调节消化液分泌、抗溃疡；促进胆汁分泌；对子宫平滑肌的调节作用；松弛支气管平滑肌；对心血管系统的作用。

（二）枳实

1. 识记：主要药效物质基础：挥发油（代表成分：柠檬烯）；黄酮类（代表成分：橙皮苷）；生物碱（代表成分：*N*-甲基酪胺、对羟福林）。
2. 领会：（1）主要药理作用：对胃肠平滑肌的调节（作用特点、影响因素）；抗溃疡；调节子宫平滑肌；对心血管系统的作用（主要活性成分辛弗林（对羟福林）、*N*-甲基酪胺及其作用机制）。（2）现代应用：术后麻痹性肠梗阻；胃下垂、子宫脱垂、脱肛；消化不良；休克（注射剂）。
3. 简单应用：枳实升压的物质基础及其作用机制。
4. 综合应用：抗休克时，为何枳实煎剂口服无效，注射给药才有效。

(三) 陈皮

1. 识记：主要药效物质基础：挥发油；黄酮类；生物碱。
2. 领会：（1）主要药理作用：调节胃肠运动；促进胃液分泌；保肝、利胆；祛痰、平喘；抗炎；对心血管系统的作用（兴奋心脏；降低血黏度）。 （2）现代应用：消化不良；胆囊炎、胆结石；支气管炎。

(四) 香附

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分： α -香附酮、 α -香附烯）。
2. 领会：（1）主要药理作用：松弛子宫平滑肌（主要活性成分 α -香附酮、作用特点）及雌激素样作用（主要活性成分香附烯）；松弛胃肠、支气管平滑肌；镇静、镇痛、抗炎；利胆、保肝；解热、抗菌。 （2）现代应用：月经不调、痛经、乳房胀痛；胃炎和胃肠绞痛。
3. 简单应用：香附调经止痛功效的药理学基础。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 枳实、香附的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。
2. 理气药对各脏器平滑肌（胃肠、支气管、子宫、血管）的影响。

(二) 难点：

1. 口服与注射给药，枳实药理作用及其现代应用的异同。

第十七章 消食药

一、学习目的和要求

熟悉：山楂的主要药理作用、现代应用。

了解：消食药的主要药理作用；消食药助消化的实验方法；麦芽的主要药理作用、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

调节胃肠运动；助消化

第二节 常用中药

一、山楂

1. 主要药效物质基础：黄酮类；黄酮醇类；三萜类；有机酸类。
2. 主要药理作用：对消化系统的影响（助消化；调节胃肠运动功能）；对心血管系统的影响（舒张血管；调血脂）；对血液的影响；抗氧化。
3. 现代应用：消化系统疾病（消化不良；小儿厌食症；胃肠功能紊乱）；心脑血管疾病（高脂血症；冠心病；心绞痛）。

二、麦芽

1. 主要药效物质基础：酶类；生物碱类。
2. 主要药理作用：助消化；影响内分泌（促进催乳素分泌、拟多巴胺样作用）；抗炎。
3. 现代应用：消化系统疾病（功能性消化不良；胃肠功能紊乱）。

三、考核知识点与考核要求

（一）消食药概述

1. 识记：消食药的主要药理作用：调节胃肠运动；助消化。
2. 领会：消食药助消化的实验方法。

（二）山楂

1. 识记：（1）主要药理作用：对消化系统的影响（助消化；调节胃肠运动功能）；对心血管系统的影响（舒张血管；调血脂）；对血液的影响；抗氧化。（2）现代应用：消化系统疾病（消化不良；小儿厌食症；胃肠功能紊乱）；心脑血管疾病（高脂血症；冠心病；心绞痛）。
2. 领会：山楂治疗冠心病的药理学基础。

（三）麦芽

1. 识记：（1）主要药理作用：助消化；影响内分泌（促进催乳素分泌、拟多巴胺样作用）；抗炎。（2）现代应用：消化系统疾病（功能性消化不良；胃

肠功能紊乱）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 山楂的主要药理作用及现代应用。
2. 消食药的共性现代应用。

（二）难点：

1. 山楂治疗冠心病的药理学依据——对心血管系统的影响。

第十八章 止血药

一、学习目的和要求

掌握：三七的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

熟悉：止血药的主要药理作用。

了解：止血药影响凝血功能的实验方法；蒲黄的主要药理作用、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

收缩血管、改善血管功能；增加血小板数量及功能；促进凝血、抗纤维蛋白溶解

第二节 常用中药

一、三七

1. 主要药效物质基础：三七总皂苷（PNS）；三七素（三七氨酸）。
2. 主要药理作用：止血作用（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗血栓（主要活性成分、作用特点）；促进造血；对心血管系统的作用（扩张血管、改善微循环、影响心功能、抗心肌缺血及心肌保护作用、抗心律失常、抗心肌肥大、抗动脉粥样硬化）；脑保护作用；抗炎镇痛。

3. 现代应用：出血性疾病（上消化道出血；创伤性出血；咯血；血尿等）；软组织损伤；冠心病；脑血栓；高脂血症；动脉粥样硬化；肝炎、肝硬化。

二、蒲黄

1. 主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：槲皮素）。
2. 主要药理作用：止血；影响血液流变学；影响血栓形成；抗心肌缺血；降血脂、抗动脉粥样硬化；抗心律失常；兴奋子宫；镇痛；抗菌；影响免疫系统。
3. 现代应用：各种出血病症（产后子宫收缩不良出血；功能性子宫出血；外伤出血；眼底出血；咯血；尿血等）。

三、考核知识点与考核要求

（一）止血药概述

1. 领会：（1）止血药影响凝血功能的实验方法。（2）止血药的主要药理作用：收缩血管、改善血管功能；增加血小板数量及功能；促进凝血、抗纤维蛋白溶解。

（二）三七

1. 识记：主要药效物质基础：三七总皂苷（PNS）；三七素（三七氨酸）。

2. 领会：（1）主要药理作用：止血作用（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗血栓（主要活性成分、作用特点）；促进造血；对心血管系统的作用（扩张血管、改善微循环、影响心功能、抗心肌缺血及心肌保护作用、抗心律失常、抗心肌肥大、抗动脉粥样硬化）；脑保护作用；抗炎镇痛。（2）现代应用：出血性疾病（上消化道出血；创伤性出血；咯血；血尿等）；软组织损伤；冠心病；脑血栓；高脂血症；动脉粥样硬化；肝炎、肝硬化。

3. 简单应用：（1）三七对血液造血系统的作用及其药效物质基础、作用环节。（2）三七治疗冠心病心绞痛的药理学基础。

4. 综合应用：（1）三七既能止血又能活血的药理学基础。（2）三七成为伤科之圣药的药理学基础。

（三）蒲黄

1. 识记：（1）主要药理作用：止血；影响血液流变学；影响血栓形成；抗心肌缺血；降血脂、抗动脉粥样硬化；抗心律失常；兴奋子宫；镇痛；抗菌；影

响免疫系统。（2）现代应用：各种出血病症（产后子宫收缩不良出血；功能性子宫出血；外伤出血；眼底出血；咯血；尿血等）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 止血药的止血作用环节。
2. 三七的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。

（二）难点：

1. 三七既能止血又能抗血栓形成的药理学依据（作用机制及其物质基础）。

第十九章 活血化瘀药

一、学习目的和要求

掌握：活血化瘀药的主要药理作用；丹参、川芎、延胡索的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

熟悉：益母草、银杏叶的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

了解：活血化瘀药改善血液流变学、抗血栓形成的实验方法；丹参、川芎、延胡索、银杏叶的不良反应与毒理。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

改善血液流变学；改善微循环；改善血流动力学（扩张血管；增加器官血流量）；抗血栓形成（作用环节）

第二节 常用中药

一、丹参

1. 主要药效物质基础：水溶性酚酸类（代表成分：丹参素）；脂溶性二萜醌类（代表成分：丹参酮ⅡA）。

2. 主要药理作用：抗心肌缺血（主要活性成分、作用环节）；抗血栓（主要活性成分、作用环节）；抗脑缺血；抗肝纤维化；促进组织修复与再生；抗肿瘤；抗炎。

3. 现代应用：冠心病；脑缺血；慢性肝炎和早期肝硬化辅助治疗；病毒性心肌炎辅助治疗。

4. 不良反应与毒理：丹参注射液可引起荨麻疹、过敏性哮喘、过敏性休克等。

二、川芎

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：川芎嗪）；酚性成分（代表成分：阿魏酸）；挥发油（代表成分：藁本内酯）。

2. 主要药理作用：抑制血小板聚集、抗血栓形成（川芎嗪）；扩张血管和降血压（川芎嗪）；抗心肌缺血；抗脑缺血（主要活性成分、作用环节）；镇痛；解痉；增强免疫和造血功能。

3. 现代应用：冠心病、心绞痛；头痛、偏头痛、神经性头痛；缺血性脑病；风湿性关节炎、类风湿关节炎。

4. 不良反应与毒理：过敏反应；低血压；大剂量可引起头痛。

三、延胡索

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：延胡索乙素）。

2. 主要药理作用：镇痛（主要活性成分、作用特点、作用机制）；镇静、催眠；抗心肌缺血；抗心律失常；抗脑缺血；抑制胃液分泌。

3. 现代应用：各种疼痛；失眠；胃溃疡、十二指肠溃疡；冠心病、心绞痛。

4. 不良反应与毒理：嗜睡；头晕；腹胀；转氨酶升高。

四、益母草

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：益母草碱）。

2. 主要药理作用：调节子宫平滑肌（主要活性成分、作用特点）；改善血液循环变性、抗血栓形成；抗心肌缺血；利尿。

3. 现代应用：月经不调、痛经；产后子宫复旧不全；冠心病、心绞痛（注射给药）。

五、马钱子（不作考核要求）

六、银杏叶

1. 主要药效物质基础：黄酮类；萜烯内酯类（代表成分：银杏内酯B）。
2. 主要药理作用：抗心肌缺血（主要活性成分、作用特点）；抗脑缺血（主要活性成分、作用特点）；抗血栓形成；降血脂；改善学习记忆；保肝；解除支气管平滑肌痉挛。
3. 现代应用：脑血管病；冠心病、心绞痛；糖尿病并发症（眼部）。
4. 不良反应与毒理：长期应用可引起出血。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）活血化瘀药概述

1. 领会：（1）活血化瘀药改善血液流变学、抗血栓形成的实验方法。（2）活血化瘀药的主要药理作用：改善血液流变学；改善微循环；改善血流动力学（扩张血管；增加器官血流量）；抗血栓形成（作用环节）。
2. 综合应用：活血化瘀药治疗血瘀证的药理学依据。

（二）丹参

1. 识记：（1）主要药效物质基础：水溶性酚酸类（代表成分：丹参素）；脂溶性二萜醌类（代表成分：丹参酮IIA）。（2）不良反应与毒理：丹参注射液可引起荨麻疹、过敏性哮喘、过敏性休克等。
2. 领会：（1）主要药理作用：抗心肌缺血（主要活性成分、作用环节）；抗血栓（主要活性成分、作用环节）；抗脑缺血；抗肝纤维化；促进组织修复与再生；抗肿瘤；抗炎。（2）现代应用：冠心病；脑缺血；慢性肝炎和早期肝硬化辅助治疗；病毒性心肌炎辅助治疗。
3. 简单应用：丹参防治冠心病心绞痛的药理学依据。
4. 综合应用：丹参与活血祛瘀功效相关的药理作用。

（三）川芎

1. 识记：（1）主要药效物质基础：生物碱（代表成分：川芎嗪）；酚性成分（代表成分：阿魏酸）；挥发油（代表成分：藁本内酯）。（2）不良反应与毒理：过敏反应；低血压；大剂量可引起头痛。

2. 领会：（1）主要药理作用：抑制血小板聚集、抗血栓形成（川芎嗪）；扩张血管和降血压（川芎嗪）；抗心肌缺血；抗脑缺血（主要活性成分、作用环节）；镇痛；解痉；增强免疫和造血功能。（2）现代应用：冠心病、心绞痛；头痛、偏头痛、神经性头痛；缺血性脑病；风湿性关节炎、类风湿关节炎。

3. 简单应用：川芎活血行气、祛风止痛功效的药理学基础。

（四）延胡索

1. 识记：（1）主要药效物质基础：生物碱（代表成分：延胡索乙素）。（2）不良反应与毒理：嗜睡；头晕；腹胀；转氨酶升高。

2. 领会：（1）主要药理作用：镇痛（主要活性成分、作用特点、作用机制）；镇静、催眠；抗心肌缺血；抗心律失常；抗脑缺血；抑制胃液分泌。（2）现代应用：各种疼痛；失眠；胃溃疡、十二指肠溃疡；冠心病、心绞痛。

（五）益母草

1. 识记：主要药效物质基础：生物碱（代表成分：益母草碱）。

2. 领会：（1）主要药理作用：调节子宫平滑肌（主要活性成分、作用特点）；改善血液流变性、抗血栓形成；抗心肌缺血；利尿。（2）现代应用：月经不调、痛经；产后子宫复旧不全；冠心病、心绞痛（注射给药）。

3. 简单应用：益母草的妇科应用及其药理作用依据。

（六）银杏叶

1. 识记：（1）主要药效物质基础：黄酮类；萜烯内酯类（代表成分：银杏内酯B）。（2）不良反应与毒理：长期应用可引起出血。

2. 领会：（1）主要药理作用：抗心肌缺血（主要活性成分、作用特点）；抗脑缺血（主要活性成分、作用特点）；抗血栓形成；降血脂；改善学习记忆；保肝；解除支气管平滑肌痉挛。（2）现代应用：脑血管病；冠心病、心绞痛；糖尿病并发症（眼部）。

3. 简单应用：银杏叶提取物治疗心脑血管疾病的药理作用依据。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 活血化瘀药的主要药理作用。

2. 丹参、川芎、延胡索的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。

(二) 难点:

1. 活血化瘀药治疗血瘀证的药理学依据（作用环节及效应）。

2. 川芎各类活性成分（川芎嗪、藁本内酯、阿魏酸）的药理作用。

第二十章 化痰止咳平喘药

一、学习目的和要求

熟悉：桔梗的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用。

了解：化痰止咳平喘药的主要药理作用；半夏的主要药理作用、不良反应与毒理。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

祛痰；止咳；平喘；抗炎；抗病原微生物

第二节 常用中药

一、半夏

1. 主要药效物质基础：挥发油。

2. 主要药理作用：镇咳、祛痰；镇吐、催吐；抗溃疡（消化道）；抗肿瘤。

3. 现代应用：呼吸系统疾病；消化系统疾病。

4. 不良反应与毒理：消化道刺激症状；神经系统毒性；生殖毒性；抗早孕；三致（致畸、致癌、致突变）；炎症刺激性。

二、桔梗

1. 主要药效物质基础：桔梗皂苷。

2. 主要药理作用：祛痰、镇咳；抗炎。

3. 现代应用：呼吸系统疾病（咳嗽、痰多；上呼吸道感染；支气管炎）。

三、苦杏仁（不作考核要求）

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）化痰止咳平喘药概述

1. 识记：化痰止咳平喘药的主要药理作用：祛痰；止咳；平喘；抗炎；抗病原微生物。

（二）半夏

1. 识记：（1）主要药理作用：镇咳、祛痰；镇吐、催吐；抗溃疡（消化道）；抗肿瘤。（2）不良反应与毒理：消化道刺激症状；神经系统毒性；生殖毒性；抗早孕；三致（致畸、致癌、致突变）；炎症刺激性。

2. 领会：妊娠呕吐不用半夏治疗的药理学依据。

（三）桔梗

1. 识记：主要药效物质基础：桔梗皂苷。
2. 领会：（1）主要药理作用：祛痰、镇咳；抗炎。（2）现代应用：呼吸系统疾病（咳嗽、痰多；上呼吸道感染；支气管炎）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 桔梗的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。

（二）难点：

1. 半夏的炮制对其不良反应与毒理的影响。

第二十一章 安神药

一、学习目的和要求

熟悉：酸枣仁、远志的主要药理作用。

了解：安神药的主要药理作用；酸枣仁、远志的主要药效物质基础、现代应用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

镇静、催眠；抗惊厥；抗焦虑；抗抑郁；改善学习记忆；对脑损伤的保护

第二节 常用中药

一、酸枣仁

1. 主要药效物质基础：三萜类；皂苷类；黄酮类。

2. 主要药理作用：镇静催眠；抗焦虑；抗抑郁；抗惊厥；改善学习记忆；脑保护；增强免疫；抗心律失常；抗心肌缺血；抗动脉粥样硬化。

3. 现代应用：中枢性疾病（神经衰弱、失眠）；心血管疾病（冠心病、心绞痛；心律失常）。

二、远志

1. 主要药效物质基础：皂苷类（远志皂苷）。

2. 主要药理作用：镇静、催眠、抗惊厥；祛痰、镇咳；抗抑郁；益智健脑、延缓衰老。

3. 现代应用：神经症；神经衰弱、失眠；呼吸系统疾病（咳嗽、痰多；支气管炎）。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）安神药概述

1. 识记：安神药的主要药理作用：镇静、催眠；抗惊厥；抗焦虑；抗抑郁；改善学习记忆；对脑损伤的保护。

（二）酸枣仁

1. 识记：主要药效物质基础：三萜类；皂苷类；黄酮类。

2. 领会：（1）主要药理作用：镇静催眠；抗焦虑；抗抑郁；抗惊厥；改善学习记忆；脑保护；增强免疫；抗心律失常；抗心肌缺血；抗动脉粥样硬化。（2）现代应用：中枢性疾病（神经衰弱、失眠）；心血管疾病（冠心病、心绞痛；心

律失常）。

（三）远志

1. 识记：主要药效物质基础：皂苷类（远志皂苷）。
2. 领会：（1）主要药理作用：镇静、催眠、抗惊厥；祛痰、镇咳；抗抑郁；益智健脑、延缓衰老。（2）现代应用：神经症；神经衰弱、失眠；呼吸系统疾病（咳嗽、痰多；支气管炎）。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 酸枣仁、远志的主要药理作用。

（二）难点：

1. 酸枣仁对心血管系统的影响。
2. 远志的祛痰作用。

第二十二章 平肝息风药

一、学习目的和要求

掌握：平肝息风药的主要药理作用；天麻、钩藤的主要药理作用。

熟悉：天麻、钩藤的主要药效物质基础、现代应用。

了解：平肝息风药降血压、抗惊厥的实验方法；天麻、钩藤的不良反应与毒理。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

镇静、抗惊厥；降血压；解热、镇痛；抗血栓

第二节 常用中药

一、天麻

1. 主要药效物质基础：天麻素、天麻昔元。
2. 主要药理作用：镇静催眠（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗惊厥、抗癫痫；增强学习记忆能力；保护神经细胞；降血压；抑制血小板聚集、抗血栓；抗炎镇痛。
3. 现代应用：神经衰弱、失眠；眩晕；偏头痛、血管神经性头痛；三叉神经痛、坐骨神经痛；突发性耳聋；高血压（天麻钩藤饮）；风湿性关节炎、类风湿关节炎。
4. 不良反应与毒理：天麻注射液致严重过敏反应、过敏性休克。

二、钩藤

1. 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：钩藤碱、异钩藤碱）。
2. 主要药理作用：镇静；抗惊厥、抗癫痫；保护脑神经细胞；抗血小板聚集、抗血栓形成作用（主要活性成分）；降血压（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗心律失常；抑制血小板聚集；抗血栓形成。
3. 现代应用：眩晕；血管神经性头痛；原发性高血压；帕金森病的运动障碍。
4. 不良反应与毒理：心悸；胸闷；皮疹。

三、考核知识点与考核要求

（一）平肝息风药概述

1. 领会：（1）平肝息风药降血压、抗惊厥的实验方法。（2）平肝息风药的主要药理作用：镇静、抗惊厥；降血压；解热、镇痛；抗血栓。

（二）天麻

1. 识记：（1）主要药效物质基础：天麻素、天麻昔元。（2）不良反应与毒理：天麻注射液致严重过敏反应、过敏性休克。
2. 领会：（1）主要药理作用：镇静催眠（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗惊厥、抗癫痫；增强学习记忆能力；保护神经细胞；降血压；抑制血小板聚集、抗血栓；抗炎镇痛。（2）现代应用：神经衰弱、失眠；眩晕；偏头痛、血管神经性头痛；三叉神经痛、坐骨神经痛；突发性耳聋；高血压（天麻钩藤饮）；风湿性关节炎、类风湿关节炎。

3. 综合应用：天麻是治疗肝阳上亢、肝风内动之要药的药理学基础。

(三) 钩藤

1. 识记：(1) 主要药效物质基础：生物碱（代表成分：钩藤碱、异钩藤碱）。
(2) 现代应用：眩晕；血管神经性头痛；原发性高血压；帕金森病的运动障碍。
(3) 不良反应与毒理：心悸；胸闷；皮疹。

2. 领会：主要药理作用：镇静；抗惊厥、抗癫痫；保护脑神经细胞；抗血小板聚集、抗血栓形成作用（主要活性成分）；降血压（主要活性成分、作用特点、作用机制）；抗心律失常；抑制血小板聚集；抗血栓形成。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 平肝息风药的主要药理作用。
2. 天麻、钩藤的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。

(二) 难点：

1. 天麻、钩藤对中枢神经系统的影响（效应及物质基础）。

第二十三章 开窍药

一、学习目的和要求

掌握：麝香的主要药效物质基础、主要药理作用、现代应用、不良反应与毒理。

熟悉：开窍药的主要药理作用。

了解：开窍药脑保护作用的实验方法；冰片、苏合香、石菖蒲的主要药理作用。

二、课程内容

第一节 概述

- 一、对主治病证的认识
- 二、主要研究思路与方法
- 三、主要药理作用

对中枢神经系统的作用；脑保护作用；保护心脏的作用；抗炎

第二节 常用中药

一、麝香

1. 主要药效物质基础：麝香酮。
2. 主要药理作用：对中枢神经系统影响（主要活性成分、作用特点）；抗脑缺血；改善学习记忆能力；抗心肌缺血损伤；兴奋心脏；抗炎。
3. 现代应用：冠心病、心绞痛；心肌梗死；急性脑梗死；脑出血急性期；高热昏迷、惊厥；颅脑损伤昏迷；肿胀疼痛。
4. 不良反应与毒理：过敏性休克（注射给药）；急性肾衰竭；急性造血功能障碍；致流产（孕妇禁用）；长期使用可见神经毒性、生殖毒性和致突变作用。

二、冰片（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）开窍药概述

1. 领会：（1）开窍药脑保护作用的实验方法。（2）开窍药的主要药理作用：对中枢神经系统的作用；脑保护作用；保护心脏的作用；抗炎。（3）冰片、苏合香、石菖蒲的主要药理作用。

（二）麝香

1. 识记：主要药效物质基础：麝香酮。
2. 领会：（1）主要药理作用：对中枢神经系统影响（主要活性成分、作用特点）；抗脑缺血；改善学习记忆能力；抗心肌缺血损伤；兴奋心脏；抗炎。（2）现代应用：冠心病、心绞痛；心肌梗死；急性脑梗死；脑出血急性期；高热昏迷、惊厥；颅脑损伤昏迷；肿胀疼痛。（3）不良反应与毒理：过敏性休克（注射给药）；急性肾衰竭；急性造血功能障碍；致流产（孕妇禁用）；长期使用可见神经毒性、生殖毒性和致突变作用。
3. 简单应用：麝香酮的药理作用。
4. 综合应用：麝香兼治中风不省和惊痫的药理学基础。

四、本章重点、难点

(一) 重点:

1. 麝香的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用、不良反应与毒理。

(二) 难点:

1. 麝香对中枢神经系统的双向调节作用。

第二十四章 补虚药

一、学习目的和要求

掌握: 补虚药的主要药理作用; 人参、黄芪、甘草、当归的主要药理作用、现代应用。

熟悉: 人参、甘草的主要药效物质基础、不良反应与毒理; 黄芪、当归的主要药效物质基础; 淫羊藿、冬虫夏草的主要药理作用、现代应用。

了解: 补虚药调节神经-内分泌-免疫网络的实验方法; 淫羊藿的主要药效物质基础。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

调节神经-内分泌-免疫网络的作用（对中枢神经系统的影响；改善内分泌系统功能；调节机体免疫功能；抗应激）；对物质代谢的影响；延缓衰老；对心血管系统的影响；促进造血系统功能；改善消化系统功能

第二节 常用中药

一、人参

1. 主要药效物质基础: 皂苷类（人参皂苷）、多糖类。
2. 主要药理作用: 对中枢神经系统的作用（益智抗衰老的主要活性成分及作用特点；抗惊厥、抗癫痫；脑保护）；免疫调节作用（固有免疫、细胞免疫、体液免疫）；对内分泌系统的作用（HPA 轴、性腺）；对心血管系统作用（心肌保护、强心、降血压、抗心律失常）；抗肿瘤（主要活性成分、作用特点）；

改善物质代谢（核酸代谢、蛋白质代谢、血糖稳态、降低血脂）。

3. 现代应用：休克；呼吸系统疾病（慢性支气管炎；阻塞性肺气肿）；神经衰弱、失眠；2型糖尿病；心脑血管疾病（冠心病；心功能不全；心律失常；高脂血症；脑动脉硬化；缺血性脑卒中）；肿瘤（辅助治疗）。

4. 不良反应与毒理：诱发中枢神经系统兴奋；性早熟；出血（急性中毒的特征）。

二、黄芪

1. 主要药效物质基础：皂苷类（代表成分：黄芪甲苷）；多糖类。

2. 主要药理作用：调节免疫功能（主要活性成分、作用特点）；改善心脑血管功能及血液流变性（作用特点）；改善物质代谢（降血糖、降血脂）；对消化系统的影响（抗溃疡、保肝）；调节内分泌功能；促进造血功能；延缓衰老。

3. 现代应用：呼吸系统疾病（支气管炎、肺气肿）；血液系统疾病（白细胞减少症、原发性血小板减少性紫癜、贫血）；心脑血管疾病（冠心病、充血性心力衰竭、脑血栓）；2型糖尿病；病毒性心肌炎；肝炎。

三、甘草

1. 主要药效物质基础：三萜类（代表成分：甘草酸）和黄酮类（代表成分：甘草素）。

2. 主要药理作用：肾上腺皮质激素样作用（主要活性成分和作用机制）；调节免疫；抗炎、抗菌、抗病毒；镇咳、祛痰；对消化系统的影响（抗溃疡作用及作用机制；保肝）；解毒（主要活性成分和作用机制）。

3. 现代应用：咳嗽；胃及十二指肠溃疡；肝炎（慢性、迁延性）；艾迪生病（替代治疗）。

4. 不良反应与毒理：血压升高、水肿、低血钾等假性醛固酮增多症。

四、当归

1. 主要药效物质基础：挥发油（代表成分：藁本内酯）；水溶性成分（代表成分：阿魏酸）；当归多糖。

2. 主要药理作用：促进造血功能（主要活性成分）；改善血液流变性、抗血栓（主要活性成分、作用机制）；抗心肌缺血；降血脂、改善动脉粥样硬化；脑保护；抑制平滑肌收缩（双向调节子宫平滑肌作用；舒张支气管和血管平滑肌）；

调节免疫；抗炎；调节生殖内分泌激素；抗辐射。

3. 现代应用：血液系统疾病（血小板减少；贫血；放化疗致白血病和红细胞减少）；妇科疾病（痛经、月经不调）；心脑血管疾病（冠心病；高血压；脑血管病后遗症）；血栓闭塞性脉管炎。

五、麦冬（不作考核要求）

六、淫羊藿

1. 主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：淫羊藿苷）；多糖类。
2. 主要药理作用：增强性腺功能（性激素样作用）；调节骨代谢；增强免疫；抗衰老；心脑血管保护功能；促进造血；抗炎。
3. 现代应用：男科疾病；骨质疏松。

七、冬虫夏草

1. 主要药理作用：影响内分泌系统（性激素样作用、调节肾上腺皮质功能）；调节免疫功能；保护肾功能；平喘；延缓衰老；降血糖、降血脂；抗肿瘤。
2. 现代应用：呼吸系统疾病（慢性支气管哮喘、慢性阻塞性肺病）；泌尿系统疾病（慢性肾炎、肾功能衰竭、肾病综合征）；慢性肝炎、肝硬化；肿瘤（辅助治疗）；心律失常、病毒性心肌炎。

第三节 经典复方（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

（一）补虚药概述

1. 领会：（1）补虚药调节神经-内分泌-免疫网络的实验方法。（2）补虚药的药理作用：调节神经-内分泌-免疫网络的作用（对中枢神经系统的影响；改善内分泌系统功能；调节机体免疫功能；抗应激）；对物质代谢的影响；延缓衰老；对心血管系统的影响；促进造血系统功能；改善消化系统功能。

（二）人参

1. 识记：主要药效物质基础：皂苷类（人参皂苷）、多糖类。
2. 领会：（1）主要药理作用：对中枢神经系统的作用（益智抗衰老的主要活性成分及作用特点；抗惊厥、抗癫痫；脑保护）；免疫调节作用（固有免疫、细胞免疫、体液免疫）；对内分泌系统的作用（HPA轴、性腺）；对心血管系

统作用（心肌保护、强心、降血压、抗心律失常）；抗肿瘤（主要活性成分、作用特点）；改善物质代谢（核酸代谢、蛋白质代谢、血糖稳态、降低血脂）。（2）现代应用：休克；呼吸系统疾病（慢性支气管炎；阻塞性肺气肿）；神经衰弱、失眠；2型糖尿病；心脑血管疾病（冠心病；心功能不全；心律失常；高脂血症；脑动脉硬化；缺血性脑卒中）；肿瘤（辅助治疗）。（3）不良反应与毒理：诱发中枢神经系统兴奋；性早熟；出血（急性中毒的特征）。

3. 简单应用：（1）人参双向调节中枢神经兴奋性的依据。（2）人参抗休克应用的药理作用依据。

4. 综合应用：人参大补元气、补脾益肺、复脉固脱、生津养血、安神益智功效的药理学基础。

（三）黄芪

1. 识记：主要药效物质基础：皂苷类（代表成分：黄芪甲苷）；多糖类。

2. 领会：（1）主要药理作用：调节免疫功能（主要活性成分、作用特点）；改善心脑血管功能及血液流变性（作用特点）；改善物质代谢（降血糖、降血脂）；对消化系统的影响（抗溃疡、保肝）；调节内分泌功能；促进造血功能；延缓衰老。（2）现代应用：呼吸系统疾病（支气管炎、肺气肿）；血液系统疾病（白细胞减少症、原发性血小板减少性紫癜、贫血）；心脑血管疾病（冠心病、充血性心力衰竭、脑血栓）；2型糖尿病；病毒性心肌炎；肝炎。

3. 简单应用：黄芪补气升阳功效的药理学基础。

4. 综合应用：黄芪防治病毒性心肌炎的药理作用依据及其物质基础。

（四）甘草

1. 识记：（1）主要药效物质基础：三萜类（代表成分：甘草酸）和黄酮类（代表成分：甘草素）。（2）不良反应与毒理：假性醛固酮增多症。

2. 领会：（1）主要药理作用：肾上腺皮质激素样作用（主要活性成分和作用机制）；调节免疫；抗炎、抗菌、抗病毒；镇咳、祛痰；对消化系统的影响（抗溃疡作用及作用机制；保肝）；解毒（主要活性成分和作用机制）。（2）现代应用：咳嗽；胃及十二指肠溃疡；肝炎（慢性、迁延性）；艾迪生病（替代治疗）。

3. 简单应用：甘草调和诸药的药理学基础（药理作用、活性成分及其作用机制）。

(五) 当归

1. 识记：主要药效物质基础：挥发油（代表成分：藁本内酯）；水溶性成分（代表成分：阿魏酸）；当归多糖。
2. 领会：（1）主要药理作用：促进造血功能（主要活性成分）；改善血液流变性、抗血栓（主要活性成分、作用机制）；抗心肌缺血；降血脂、改善动脉粥样硬化；脑保护；抑制平滑肌收缩（双向调节子宫平滑肌作用；舒张支气管和血管平滑肌）；调节免疫；抗炎；调节生殖内分泌激素；抗辐射。（2）现代应用：血液系统疾病（血小板减少；贫血；放化疗致白血病和红细胞减少）；妇科疾病（痛经、月经不调）；心脑血管疾病（冠心病；高血压；脑血管病后遗症）；血栓闭塞性脉管炎。

3. 简单应用：当归补血活血、调经止痛功效的药理学基础。

(六) 淫羊藿

1. 识记：（1）主要药效物质基础：黄酮类（代表成分：淫羊藿苷）；多糖类。（2）主要药理作用增强性腺功能（性激素样作用）；调节骨代谢；增强机体免疫功能；抗衰老；心脑血管保护功能；促进造血；抗炎。（3）现代应用：男科疾病；骨质疏松。

(七) 冬虫夏草

1. 识记：（1）主要药理作用：影响内分泌系统（性激素样作用、调节肾上腺皮质功能）；调节免疫功能；保护肾功能；平喘；延缓衰老；降血糖、降血脂；抗肿瘤。（2）现代应用：呼吸系统疾病（慢性支气管哮喘、慢性阻塞性肺病）；泌尿系统疾病（慢性肾炎、肾功能衰竭、肾病综合征）；慢性肝炎、肝硬化；肿瘤（辅助治疗）；心律失常、病毒性心肌炎。

四、本章重点、难点

(一) 重点：

1. 补虚药的主要药理作用。
2. 人参、黄芪、甘草、当归的主要药效物质基础、主要药理作用及现代应用。
3. 人参的不良反应与毒理。

(二) 难点:

1. 人参调节中枢神经系统兴奋性、血糖稳态的机制。
2. 黄芪防治病毒性心肌炎的药理学依据（效应及物质基础）。
3. 甘草抗溃疡、解毒作用（效应及物质基础）。
4. 人参、淫羊藿、冬虫夏草对性功能的影响。

第二十五章 收涩药

一、学习目的和要求

熟悉：五味子的主要药理作用、现代应用。

了解：收涩药的主要药理作用。

二、课程内容

第一节 概述

一、对主治病证的认识

二、主要研究思路与方法

三、主要药理作用

收敛；止泻；镇咳；止血

第二节 常用中药

一、五味子

1. 主要药理作用：保肝（作用机制）；改善学习记忆能力；扩张血管；抗血小板聚集；调节免疫；中枢抑制；抗氧化、抗衰老；抗菌；抗肿瘤。

2. 现代应用：咳喘、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿；神经衰弱、失眠；肝炎；胃炎；冠心病、心绞痛。

二、山茱萸（不作考核要求）

三、考核知识点与考核要求

(一) 收涩药概述

1. 识记：收涩药的主要药理作用：收敛；止泻；镇咳；止血。

(二) 五味子

1. 领会：（1）主要药理作用：保肝（作用机制）；改善学习记忆能力；扩张血管；抗血小板聚集；调节免疫；中枢抑制；抗氧化、抗衰老；抗菌；抗肿瘤。（2）现代应用：咳喘、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿；神经衰弱、失眠；肝炎；胃炎；冠心病、心绞痛。

四、本章重点、难点

（一）重点：

1. 五味子的主要药理作用及现代应用。

（二）难点：

1. 五味子保肝的作用机制。

第二十六章 外用药（不作考核要求）

第三部分 有关说明与实施要求

一、关于考核目标的说明

1. 关于考试大纲与教材的关系

考试大纲以纲要的形式规定了中药药理学课程的基本内容，是进行学习和考核的依据；教材是考试大纲所规定课程内容的具体化和系统论述，便于自学应考者自学、理解和掌握。考试大纲和教材在内容上基本一致。

2. 关于考核目标的说明

(1) 本课程要求应考者掌握的知识点都作为考核的内容。教材各论部分，所有章的“第三节 经典复方”都不列入考核要求。

(2) 关于考试大纲中四个能力层次的说明：

识记：要求应考者能知道本课程中有关的名词、概念、原理和知识的含义，并能正确认识和表述。

领会：要求在识记的基础上，能全面把握本课程中的基本概念、基本原理、基本方法，能掌握有关概念、原理、方法的区别与联系。

简单应用：要求在领会的基础上，能运用本课程中的基本概念、基本方法中的少量知识点分析和解决有关的理论问题和实际问题。

综合应用：要求在简单应用的基础上，能运用学过的本课程的多个知识点，综合分析和解决比较复杂的问题。

二、关于自学教材的说明

1. 指定教材

《中药药理学（第3版）》，陆茵，彭代银主编，人民卫生出版社，2021.10。

2. 参考教材

《中药药理学（第3版）》，徐宏喜主编，上海科学技术出版社，2019.1。

三、自学方法指导

1. 认真阅读与钻研大纲与教材。

考试大纲决定教材的选用。自学教材已覆盖考试大纲规定的全部课程内容。对于考试大纲要求的章节，必须严格按照考核要求，认真准备。至于排除在考试大纲之外的章节或章节中的部分内容，可作充实或拓展学习。

2. 系统学习与重点深入相结合。

本课程内容包括总论和各论。各论药物种类繁多，尽管各类独立成章，但是某些种类之间既很相似又有区别，很容易混淆，特别是对心血管系统作用，应强化对比学习。总体而言，自学应考者应首先系统学习各章，全面熟悉课程知识体系和基本内容，此后针对重点章节和重点代表药，以药理作用为核心梳理有机联系的知识网络（药理作用与功效主治的相关性、产生药理作用的物质基础——有效成分（活性成分）及其作用机制、现代应用的药理作用依据）。切忌在没有全面学习教材的情况下孤立地抓重点。

3. 重视理论联系实际。

自学应考者在学习过程中应将中医药药理学的基本理论、基本知识与现实应用需求联系起来，运用所学阐释中药传统认识的现代科学内涵，对接合理应用中药和中药研发等工作岗位职责，提高自己分析问题和解决问题的能力。

4. 保证必要的学习时间。

普通全日制中药学本科专业本课程的参考教学时数为 72 学时，自学时间拟按全日制授课学时的 3 倍投入，具体分配参考下表。

自学时数分配

章 节	全日制授课学时	自学参考学时
第一章 绪论	1	3
第二章 中药药效学	5	15
第四章 影响中药药理作用的因素	1	3
第五章 中药药性理论的现代研究	2	6
第九章 解表药	6	18
第十章 清热药	7	21
第十一章 泻下药	3	9
第十二章 祛风湿药	3	9
第十三章 芳香化湿药	2	6

第十四章	利水渗湿药	4	12
第十五章	温里药	4	12
第十六章	理气药	4	12
第十七章	消食药	2	6
第十八章	止血药	3	9
第十九章	活血化瘀药	5	15
第二十章	化痰止咳平喘药	2	6
第二十一章	安神药	2	6
第二十二章	平肝息风药	3	9
第二十三章	开窍药	2	6
第二十四章	补虚药	8	24
第二十五章	收涩药	1	3
	机动	2	6
合 计		72	216

四、对社会助学的要求

1. 社会助学者应明确本课程的性质与设置要求，根据本大纲规定的学习目的与要求、课程内容和考核要求，把握指定教材的基本内容，对自学应考者进行切实有效的辅导，引导他们掌握正确的学习方法，防止自学中的各种偏向，体现社会助学的正确导向。
2. 社会助学者要正确处理本课程基本理论、基本知识与实践应用的关系，培养自学应考者灵活运用理论知识，提高认识、分析和解决实际问题的能力，为指导临床合理用药和中药新药研发等奠定基础。
3. 社会助学者要正确处理重点和一般的关系。本课程牵涉面广，内容丰富；自学考试命题的题型多样、覆盖面广。社会助学者应根据本课程和考试命题的特点，指导自学应考者首先全面系统地学习大纲要求的教材内容，继而突出重点章节和重点问题，把重点辅导和兼顾一般有机地结合起来。切忌只关注重点，放弃一般，或者引导学生猜题、蒙题等。

五、关于考试命题的若干规定

1. 本课程的命题考试，应根据本大纲规定的课程内容和学习目标，确定考试范围和考核要求，不得任意扩大或缩小考试范围，或提高或降低考核要求。本大纲各章所规定的考核要求中各知识点都是考试的内容。试题覆盖到章，适当突出重点章节，加大重点内容的覆盖密度。
2. 试卷对能力层次的要求应结构合理。对不同能力层次要求的分数比例一般为：识记占 20%，领会占 30%，简单应用占 30%，综合应用占 20%。
3. 本课程试题的难易程度应适中。每份试卷中不同难度试题的分数比为：易占 20%，较易占 30%，较难占 30%，难占 20%。应当注意，试题的难易程度与能力层次不是同一概念，在各个能力层次的试题中都存在着不同的难度，切勿将二者混淆。
4. 本课程考试的题型一般有：单项选择题、多项选择题、是非题、填空题、连线题、简答题、论述题、材料题等，各种题型的具体样式参见本大纲附录。
5. 考试方式为书面闭卷考试；考试时间为 150 分钟，60 分为及格。
6. 考试时只允许考生携带钢笔或圆珠笔、2B 铅笔和橡皮，不能使用计算器。

附录：题型举例

题型一：单项选择题

1. 易导致失眠的中药成分是 【 】
A. 麻黄碱 B. 桂皮醛 C. 柴胡皂苷 D. 黄樟醚
2. 山楂的适应症不包括 【 】
A. 消化不良 B. 高脂血症 C. 冠心病 D. 氮质血症

题型二：多项选择题

1. 可致药效拮抗、毒性协同的中药配伍包括 【 】
A. 相须 B. 相使 C. 相杀 D. 相恶 E. 相反
2. 清热药的主要药理作用包括 【 】
A. 解热 B. 抗炎 C. 利尿 D. 泻下 E. 抗细菌毒素

题型三：是非题

1. 枳实煎剂口服可以发挥抗休克作用。 【 】
2. 出血是人参急性中毒的特征。 【 】

题型四：填空题

1. 大多数寒凉药能_____基础代谢率。
2. 益母草膏可用于功能性月经不调、_____、宫颈糜烂等妇科疾病的治疗。

题型五：连线题

中药	活性成分	毒性反应
马钱子	苦杏仁苷	惊厥
桃仁	乌头碱	心律失常
附子	士的宁	呼吸抑制

题型六：简答题

1. 简述中药的药理作用特点。
2. 简述温里药治疗亡阳证的药理作用依据。

题型七：论述题

1. 试以药理作用及其有效成分解释三七为何既能止血又能活血、补血。

题型八：材料题

1. 关于葛根的传统认识和现代研究，归纳如下：

《本经》称：葛根“主消渴，身大热，呕吐，解诸毒”。

现代研究证实：葛根具有解热、降血糖、扩张血管、改善微循环、降低血压、保护缺血心肌、抗心律失常、抗血栓、改善血液流变性、解酒毒等药理作用。葛根素是葛根产生心血管系统药理作用的主要物质基础。葛根所含黄酮类成分有解痉作用，去黄酮母液有胆碱样作用，可促进唾液等消化液分泌。

根据以上信息，请回答：

- (1) 根据药理作用评价《本经》对葛根的认识是否正确？
- (2) 葛根素注射液治疗冠心病的药理作用依据包含哪些？
- (3) 本材料体现了中药药理作用与功效主治之间怎样的关系？