

上海中医药大学

针灸推拿专业

专科

毕业实习手册

姓名 _____

学号 _____

班级 _____

继续教育学院

目 录

针灸推拿专业专科层次毕业实习管理规定	(1)
实习生守则	(2)
针灸推拿专业专科层次实习大纲	(3)
针灸推拿专业专科层次实习考核评定条例	(5)
针灸推拿专业专科层次实习考核评定表	(6)
针灸推拿专业专科层次毕业实习小结	(10)

针灸推拿专业专科层次毕业实习管理规定

一、目的要求

毕业实习是教学过程中的重要组成部分，要求学生通过毕业实习，理论联系实际，加深对所学专业的感性认识，巩固和提高所学的基础理论及专业知识；在实习中获得实际知识和实际工作技能；通过毕业综合考试检验巩固专业知识。

二、毕业实习安排原则

◇ 基本要求：毕业实习要求学生在带教老师的指导下，巩固针灸推拿基本功，努力提高专业技能及理论水平。毕业实习包括两部分，即专科实习和毕业综合考试。毕业实习为基本脱产形式。

◇ 对实习点及实习带教老师的规定：实习点应为医疗机构相关科室门诊，有一支比较强的针灸推拿专业带教队伍，能胜任毕业实习指

导、组织案例讨论等工作。带教老师应具有中级（含）以上职称的医师。

三、毕业实习考核

◇ 学生每科实习结束后，由带教老师给予出科考核，评分标准一律按百分制。出科考核应对实习态度、出勤纪律、业务水平、业务技能等方面作出综合评定。考核不合格者不予毕业。

◇ 实习考核评分表由带教老师签名后交实习点主管部门盖章后交于夜大学办公室。

四、实习计划

（一）毕业实习管理规定：

1、原则上由学院安排实习机构，若学生因故要求自行联系实习点，须经继续教育学院审核同意后，方能在其所联系实习点进行实习。

2、已经从事针推专业的学生，毕业实习可以申请在本单位本科室。本单位必须保证按照毕业实习手册要求，指定中级（含）以上职称的医师带教，严格毕业实习管理，保证毕业实习质量。

3、申请回本单位实习的学生，由本人提出，填写申请表，经单位同意，报学院审核批准，方可进行毕业实习。在本单位毕业实习的学生，如发现弄虚作假行为，一经查实，取消实习成绩。

4、从事针灸或推拿工作七年以上（含七年）或已晋升中级职称的学生可以申请免实习。免实习由本人提出，并清楚、准确地填写免毕业实习申请表，由所在单位人事部门盖章确认，报学院审核批准后免实习方可成立。免实习者仍应如期参加毕业综合考试。

5、本规定解释权由继续教育学院负责。

（二）毕业实习时间安排：

内 容	时间安排
专科实习	每年7月第一个周一开始；共计16周
毕业综合考试	每年12月

注：专科实习包括针灸、推拿、骨伤、康复四个方向，学生可根据实际工作情况选择。

（三）毕业综合考试

针推专科层次毕业生需参加毕业综合考试，考试不合格者不予毕业。毕业考试主要考核主干专业课程知识的掌握程度，题型为选择题，具体课程根据该届教学计划实施情况进行调整，并提前公布。

实习生守则

- 第一条 学生到达实习岗位后，称实习生。实习生在指导老师的带教下，按照毕业实习计划与实习大纲的要求，参加实习单位的具体工作。
- 第二条 实习生在实习期间，应在指导老师的带教下参与实习岗位所在部门的工作，有问题及时向指导老师、班主任汇报。
- 第三条 实习生必须服从实习单位党政、部门负责人的领导，遵守实习单位的各项规章制度，在业务上服从指导老师的安排。
- 第四条 实习生必须遵守所在单位的考勤制度，作息制度应服从岗位规定，不得无故擅离职守。
- (一) 实习生在实习期间的假期由实习单位统一安排。
 - (二) 实习生因病请假者，应上交规定的医疗证明，并向指导老师、班主任请假。
 - (三) 实习生在实习期间一般不准请事假，有特殊情况必须经批准后方可离开实习单位。事假1天由指导老师批准，1天以上、3天以内由班主任批准，3天以上应报夜大学办公室批准，凡事假1天以上（不包括1天）都必须上交书面请假单，其他方式请假者一律无效，并作旷课论。
 - (三) 实习期间旷课累计5天或5天以上者，该科实习作不及格处理，待实习结束后，补该部分实习。
 - (三) 实习生病假事假累计超过两周以上者，应按规定时间补足所缺学时数。
 - (三) 实习生未经指导老师同意而无故迟到、早退者，应接受指导老师的批评教育，并根据迟到、早退的累计次数，每次扣除2分，分数从考核成绩中扣除。
- 第五条 实习期间，实习生遇有疑问时，应及时向指导老师报告，不得擅自处理。
- 第六条 实习生应爱护实习单位的一切设备和财物，不得故意损毁。实习期间必须做好岗位清洁工作。
- 第七条 实习生应遵纪守法，爱岗敬业。

针灸推拿专业专科层次实习大纲

针灸科

【目的要求】

通过针灸科实习，巩固、加深针灸学的知识，初步掌握经络学说，常用腧穴及腧穴主治规律和取穴要领及针灸手法，在带教医师的指导下，初步运用针灸治法处理常见的疾病。

【实习内容】

- 1、掌握针灸科常见病的诊断和治疗原则：中风、偏头痛、面瘫、肩周炎、遗尿、哮喘、泄泻、胸痹、心痛、不寐、痿病、癃闭、遗精、风湿痹、乳痈、蛇串疮、痛经、疔腮、顿咳、落枕、急性腰扭伤等。
- 2、掌握常用穴位的功效、取法和应用。
- 3、掌握针刺常用的进针法、针刺角度、深度及行针的基本方法。
- 4、熟悉针刺的辅助手法、得气、常用的补泻手法及治疗常见病所采用的配穴法。
- 5、熟悉针刺常见异常情况的预防及处理。
- 6、在带教老师的指导下，参与下列操作：温针、灸法、拔罐、电针、耳穴贴压等。
- 7、了解三棱针、皮肤针、皮内针、穴位注射、头针等的使用。
- 8、掌握针灸科门诊病案书写规范，要求书写及时，描写确切，文理通顺，字迹清晰。

推拿科

【目的要求】

通过推拿科实习，巩固、加深推拿学的知识，初步掌握推拿常用手法应用的基本规律及技巧，掌握推拿常用穴位及部位的取用，在带教医师的指导下，初步运用推拿治法处理常见的疾病。

【实习内容】

- 1、掌握推拿科常见病的诊断和治疗原则：小儿肌性斜颈、疳证、积滞、落枕、颈椎病、肩周炎、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、泄泻、痛经等。
- 2、掌握治疗手法：摩法、揉法、捻法、搓法、擦法、推法、按法、拿法、滚法、摇法、一指禅推法。
- 3、熟悉人体体表肌肉骨骼、神经血管等重要组织的位置走行、生理解剖结构和运动生物力学特点。
- 4、掌握脊柱、四肢、胸腹及头部的体格检查。
- 5、熟悉推拿科常见病证的 X 线片、CT、MRI 的影像特征。
- 6、掌握推拿指征，识别内、妇、儿科等病症中的推拿适应症及排除禁忌症的各种检查方法。
- 7、了解小儿指纹的观察及其意义。
- 8、掌握推拿科门诊病案书写规范，要求书写及时，描写确切，文理通顺，字迹清晰。

伤骨科

【目的要求】

通过伤骨科实习，巩固、加深中医骨伤学科的知识，初步掌握中医四诊方法及在伤骨科临床的参合应用，熟悉辨证论治基本规律，在带教医师的指导下，处理常见的疾病。

【实习内容】

- 1、掌握骨折、脱位、筋伤等伤骨科常见病的诊断和治疗原则。
- 2、熟悉正骨八法和常用理筋手法。
- 3、掌握肩、肘、腕、手、髌、膝、踝、足和脊柱等的临床主要检查方法，掌握与伤骨科有关的神经系统临床检查。
- 4、了解伤骨科的X线读片法，常见病证的X线表现以及石膏固定、夹板固定，封闭疗法及关节穿刺检查方法。
- 5、在带教医生指导下，参与以下操作：骨折、脱位、伤筋整复手法；骨牵引、皮牵引；敷药、穴位注射、局部封闭。
- 6、掌握伤骨科门诊及病房病案书写规范，要求书写及时，描写确切，文理通顺，字迹清晰。

康复科

【目的要求】

通过康复科实习，巩固、加深康复学科的知识，初步掌握现代康复理论及传统康复手段，熟悉康复评定、物理治疗及作业治疗方法，在带教医师的指导下，处理康复科常见障碍或疾病。

【实习内容】

- 1、掌握康复科常见病的评定和治疗原则：脑卒中、周围神经损伤、骨关节损伤、小儿脑瘫、颈肩痛、运动损伤等。
- 2、了解常用物理因子治疗仪器的工作原理和操作方法。
- 3、了解常用运动疗法的基本原理、治疗范围和方法。
- 4、掌握康复科常见疾病的康复治疗程序。
- 5、了解康复科常用的体格检查和治疗方法。
- 6、熟悉针灸、推拿、传统运动疗法、中药外治法在康复中的应用。
- 7、掌握病史及评定资料的收集，书写完整的康复病历及康复处方。

针灸推拿专业专科层次实习考核评定条例

一、实习态度考核（15%）

1、尊重带教老师，认真听讲，虚心求教。

2、工作主动，操作严谨，作风踏实。

3、严格遵守规章制度，具备良好的职业道德，确保工作质量，不私自动用仪器和其他物品。

4、与其他医护人员合作良好，关心病员疾苦，态度热情。

二、出勤纪律考核（15%）

1、遵守实习单位的考勤制度，上下班不迟到、早退。

2、病、事、公假能及时请假，手续完备。

3、不擅离岗位、影响正常工作。

三、业务水平考核（40%）

1、掌握针灸科常见病的诊断和治疗原则；掌握常用穴位的功效、取法和应用。

2、掌握推拿科常见病的诊断和治疗原则；掌握推拿常用手法应用的基本规律及技巧，掌握推拿常用穴位及部位的取用。

3、掌握伤骨科常见病的诊断和治疗原则；熟悉正骨八法和常用理筋手法。

4、掌握康复科常见病的评定和治疗原则；熟悉康复评定、物理治疗及作业治疗方法。

四、业务技能考核（30%）

1、熟悉各项工作的一般操作要求、程序和注意事项。

2、具有一定的独立操作和解决问题的能力。

针灸推拿专业专科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：		实习岗位：
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数_____实际实习天数_____		
事假_____病假_____旷工_____迟到_____早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	15	
业务水平	40	
业务技能	30	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

针灸推拿专业专科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：		实习岗位：
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数_____		实际实习天数_____
事假_____病假_____旷工_____迟到_____早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	15	
业务水平	40	
业务技能	30	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

针灸推拿专业专科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：		实习岗位：
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数_____实际实习天数_____		
事假_____病假_____旷工_____迟到_____早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	15	
业务水平	40	
业务技能	30	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

针灸推拿专业专科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：		实习岗位：
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数_____实际实习天数_____		
事假_____病假_____旷工_____迟到_____早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	15	
业务水平	40	
业务技能	30	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

针灸推拿专业专科层次毕业实习小结

个 人 小 结

签名_____ 日期_____