

# 上海中医药大学

护理学专业

本科

## 毕业实习手册

姓 名 \_\_\_\_\_

学 号 \_\_\_\_\_

班 级 \_\_\_\_\_

继续教育学院

# 目 录

护理学专业本科层次毕业实习管理规定 .....	( 1 )
实习生守则 .....	( 3 )
护理学专业本科层次毕业实习大纲 .....	( 4 )
护理学专业本科层次实习考核评定表 .....	( 7 )
护理学专业本科层次毕业实习小结 .....	( 11 )

# 护理学专业本科层次毕业实习管理规定

## 一、目的要求

毕业实习是教学过程的重要组成部分，要求学生通过毕业实习，理论联系实际，加深对所学专业的感性认识，巩固和提高所学的基础理论及专业知识；在实习中获得实际知识和实际工作技能；培养独立工作和解决实际问题的能力；通过毕业论文的撰写培养初步的科研思路。

## 二、毕业实习安排原则

### ◇ 基本要求：

毕业实习是护理教育的重要组成部分。毕业实习要求学生在带教老师的指导下，巩固护理基本功，积极参加临床实践活动，努力提高临床护理工作能力。

毕业实习包括两部分，即主干学科毕业实习轮转和毕业论文撰写。毕业实习为基本脱产形式。

### ◇ 对实习医院及实习带教老师的规定：

实习教学医院应为二级或二级以上医院，有一支比较强的临床护理带教队伍，能胜任毕业实习指导、组织病案讨论和小讲课等工作，经学院审核，可以承担毕业实习带教任务的医院。带教老师应具有中级以上职称。

## 三、毕业实习考核

◇ 学生每科实习结束后，由带教老师给予出科考核，评分标准一律按百分制。出科考核应对知识掌握程度、护理技术操作、护理病历写书质量、工作学习态度等方面作出综合评定。考核不合格者不予毕业。

◇ 实习考核表由带教老师签名后交医院教学办公室或科教科盖章后交于夜大学办公室。

## 四、实习计划

### (一) 毕业实习管理规定：

1、原则上由学院安排毕业实习医院，若学生因故要求自行联系医院进行毕业实习的，须经学院审核同意后，方能在其所联系医院实习。

2、在二级或二级以上医院工作的毕业学生，毕业实习可以申请回原单位。原单位必须保证按照毕业实习手册要求轮转实习，指定副高或中级职称的临床老师带教，严格毕业实习管理，保证毕业实习质量。

3、申请回原单位实习的学生，由本人提出，填写申请表，经单位同意按照毕业实习要求进行安排，报学院审核批准，方可回原单位进行毕业实习。回原单位毕业实习的学生，毕业按照毕业实习手册要求，轮转实习安排与学院的毕业实习同步，每科实习结束由科主任和带教老师对学生进行评价和鉴定。如发现弄虚作假行为，一经查实，取消实习成绩。

4、从事临床护理工作十年以上（含十年）或已晋升中级职称的学生可以申请免实习。免实习由本人提出，并清楚、准确地填写免毕业实习申请表，由所在医院人事部门盖章确认，报学院审核批准后免实习方可成立。免实习者仍应按期完成毕业论文。

5、本补充规定解释权由继续教育学院负责。

### (二) 毕业实习轮转计划安排表：

实习科目	内科	外科	中医类科	选科	合计
周 数	4周	4周	4周	4周	16周

注：1、选科实习是指由学生自己选择实习的科室；2、中医类科包括针灸科、推拿科、骨伤科、肛肠科等；  
3、临床毕业实习原则上每年 7 月的第一个周一开始；

### (三) 毕业论文

护理学本科层次毕业生需撰写毕业论文，毕业论文成绩不合格者不予毕业。毕业论文要求内容客观，论点论据清晰，实（试）验数据真实，材料组织完整，引证文献准确，层次条理清楚，以护理学科理论或实践为主题，真实地反映学生实际的专业水平。论文应按标准论文格式书写及打印。

学生可根据自己的所学知识特长，知识面程度结合自己的工作内容自行确定选题。毕业论文指导老师需具有中级或以上专业技术职称，学生可根据毕业论文选题自行联系相关专业方向的专业人员指导论文写作，毕业论文评语表由指导老师填写。

# 实习生守则

第一条 学生到达实习岗位后，称实习生。实习生在指导老师的带教下，按照毕业实习计划与实习大纲的要求，参加实习单位的具体工作。

第二条 实习生在实习期间，应在指导老师的带教下参与实习岗位所在部门的工作，有问题及时向指导老师、班主任汇报。

第三条 实习生必须服从实习单位党政、部门负责人的领导，遵守实习单位的各项规章制度，在业务上服从指导老师的安排。

第四条 实习生必须遵守所在单位的考勤制度，作息制度应服从岗位规定，不得无故擅离职守。

(一) 实习生在实习期间的假期由实习单位统一安排。

(二) 实习生因病请假者，应上交规定的医疗证明，并向指导老师、班主任请假。

(三) 实习生在实习期间一般不准请事假，有特殊情况必须经批准后方可离开实习单位。事假1天由指导老师批准，1天以上、3天以内由班主任批准，3天以上应报夜大学办公室批准，凡事假1天以上（不包括1天）都必须上交书面请假单，其他方式请假者一律无效，并作旷课论。

(四) 实习期间旷课累计5天或5天以上者，该科实习作不及格处理，待实习结束后，补该部分实习。

(五) 实习生病假事假累计超过两周以上者，应按规定时间补足所缺学时数。

(六) 实习生未经指导老师同意而无故迟到、早退者，应接受指导老师的批评教育，并根据迟到、早退的累计次数，每次扣除2分，分数从考核成绩中扣除。

第五条 实习期间，实习生遇有疑问时，应及时向指导老师报告，不得擅自处理。

第六条 实习生应爱护实习单位的一切设备和财物，不得故意损毁；实习期间必须做好岗位清洁工作。

第七条 实习生应遵纪守法，爱岗敬业。

# 护理学专业本科层次毕业实习大纲

实习生须在实习期间完成整体护理病历10份，其中中医类科室不少于3份，作为评定毕业实习成绩依据之一。

## 各科实习的具体要求

### (一) 综合要求

1、熟悉护士的职责，各科病房的管理制度及工作内容。

2、熟练掌握病人出入院的护理，各种铺床法，病人的清洁卫生，褥疮的预防和治疗方法，口腔护理，皮肤护理，头发护理等方法，病人的搬移和各种卧式，体温、脉搏、呼吸、血压的观察与测量，饮食宜忌，针灸、拔罐，各种灌肠法，肛门排气法，冷、热疗法，导尿术与膀胱冲洗术，鼻饲法，给氧法，雾化吸入法，病区物品清洁、消毒保管法，床单位终末处理，吸痰法，各种药物疗法(口服中药、西药，皮内、皮下、肌肉注射，静脉注射及输液法、输血法)，出入量记录，医嘱处理，标本收集法，洗胃法，人工呼吸法，尸体料理等。

3、掌握各种护理文件书写要求，着重五种书写：交班报告、医嘱单、体温单、特护单、护理病历。

### (二) 内科

1、熟悉内科护理常规和分级护理内容。

2、熟悉掌握内科疾病观察、辨证施护，如发热、休克、昏迷、出血、呼吸困难、心梗、心衰、肾衰等护理方法。

3、熟悉常见病的护理特点，如肺炎、支气管哮喘、慢性肺源性心脏病、消化性溃疡、肝硬化、风湿性心脏病、充血性心力衰竭、高血压病、脑血管意外、糖尿病、甲亢、贫血、白血病等。

4、协助医师做好各种穿刺术并熟悉其术后护理特点，如腰穿，胸腹、骨髓穿刺等。

5、掌握内科特殊技术操作如胃液分析、肾功能测验、尿糖测定等。

6、善于观察和辨认内科病人的病情变化，熟悉CCU监护，掌握常见病的应急处理。

7、掌握内科常见病的护理查体与健康教育。

8、能书写完整护理病历。

### (三) 外科

1、熟悉外科护理常规，掌握外科各系统疾病手术前准备与手术后护理。手术前准备：精神准备、手术野皮肤准备、胃肠道的准备、急症手术准备、口腔护理及沐浴等注意事项。

手术后护理：了解手术情况，保持正确卧位，严密观察病人体温、脉搏、呼吸、血压、切口、敷料、各种引流管及出入量等，并做好记录。掌握手术后并发症的预防与处理，协助病人早期活动。

2、学会外科各种特殊技术操作方法如膀胱冲洗，胃肠减压，切开缝合的准备，各种引流(胸腔、胆道、腹腔等)的准备与护理。

3、熟悉烧伤、冻伤、皮肤移植、截瘫、截肢、骨折上石膏、上牵引病人的护理。

4、学会伤口换药及拆线、出血、止血的处理。

5、熟悉肾盂造影、膀胱检查和造瘘的护理。

6、熟悉ICU监护。

- 7、熟悉外科并发症的预防措施、急救处理及人工呼吸、胸外心脏挤压术等方法。
- 8、熟悉外科常见病的护理常规与健康教育。
- 9、能书写完整的护理病历。

#### (四) 妇产科

- 1、熟悉妇科及产科护理常规。
- 2、熟悉妇产科手术前后的护理特点、掌握导尿术。
- 3、掌握产科检查，学会产程观察与护理。
- 4、掌握新生儿的护理方法，如学会测量新生儿的身长、头围、体重、沐浴法、喂养法及早产儿护理。
- 5、协助开展计划生育以及母乳喂养好处的宣传工作。
- 6、熟悉妇产科常见病的护理查体与健康教育。
- 7、能书写完整的护理病历。

#### (五) 小儿科

- 1、熟悉儿科护理常规。
- 2、熟悉常见小儿疾病的症状护理，如高热、惊厥、抽搐等，掌握小儿常见病、多发病的临床特征，治疗原则及护理措施。
- 3、掌握小儿常用诊疗技术如头皮针注射法，股静脉穿刺及颈浅静脉穿刺法，输血、鼻饲、灌肠等方法。
- 4、熟悉小儿科常用药物剂量，使用方法及其副作用的处理。
- 5、熟悉危重病人病情观察，了解病情恶化的先兆，做到及时报告，并学会进行必要的处理，如给氧、人工呼吸等操作。
- 6、熟悉儿科常见病的护理查体。
- 7、能书写完整护理病历。

#### (六) 手术室

- 1、熟悉手术室设置与布局，手术室的一般规则及手术室护士工作职责。
- 2、熟悉常用手术器械、敷料、物品的名称、用途及清洁、消毒与保管方法。
- 3、严格掌握无菌操作技术，学会洗手上台与巡回工作，要求每个实习生洗手4台，巡回4台。
- 4、熟悉手术前准备工作(包括敷料制作)，术中观察巡视工作，术毕处理及手术室每周业务工作安排。

#### (七) 供应室

- 1、熟悉供应室设置布局及一般制度，树立污染区、清洁区、无菌区概念。
- 2、熟悉搪瓷，玻璃，金属器械，橡皮管，手套，布类清洁、消毒、保管等方法及煮沸消毒与高压蒸汽灭菌法。
- 3、掌握各种无菌包如导尿包，切开包，穿刺包等的准备。
- 4、了解敷料(棉球、纱布、橡皮条)、磨针头、补橡皮手套等的制作方法。

#### (八) 门诊急诊室

- 1、掌握门诊急诊室设置、布局与护理分诊和接诊工作的内容。
- 2、学会观察常见急诊病的病情变化，掌握急救方法和配合医师做好抢救工作。
- 3、协助各种就诊工作，配合做好卫生宣传指导工作。

#### (九) 传染科

- 1、熟悉传染科病人出入院的护理，各系统传染病的隔离、消毒及病房的管理和工作制度。
- 2、掌握各种常见传染病及危重病情的观察护理。
- 3、熟练掌握病房常用各种生物制品的使用方法、注意事项及脱敏方法。

4、熟悉气管切开的术前准备及术后隔离护理。

(十) 针灸科 I、熟悉十四经脉的体表分布及走向，掌握常用穴位的定位、取穴，熟悉其功效和适应症。 2、熟练掌握针刺一般操作手法及晕针的处理，掌握各类针的清洁、消毒法。

3、掌握各种拔火罐法及穴位注射法。

4、了解常见病证的针灸治疗，了解电针、头针、耳针等针法的应用。

(十一) 推拿科

1、熟悉常见病证的推拿常用穴位及部位的取穴、定位方法。

2、了解脊柱、四肢、胸腹及头部的体格检查。

3、识别内、妇、儿科等病症中的推拿适应症及排除禁忌症的各种检查方法。

(十二) 中医伤科

1、掌握伤口换药方法和注意事项。

2、了解伤科重、急诊的诊断和处理原则。了解损伤眩晕、损伤呕吐、损伤腹胀、损伤喘咳等常见损伤内证。

3、掌握中医伤科内治三期十法和方药。

## 护理学专业本科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：	实习岗位：	
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数 _____ 实际实习天数 _____		
事假_____ 病假_____ 旷工_____ 迟到_____ 早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	30	
整体护理	55	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

## 护理学专业本科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：	实习岗位：	
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数 _____ 实际实习天数 _____		
事假_____ 病假_____ 旷工_____ 迟到_____ 早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	30	
整体护理	55	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

## 护理学专业本科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：	实习岗位：	
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数 _____ 实际实习天数 _____		
事假_____ 病假_____ 旷工_____ 迟到_____ 早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	30	
整体护理	55	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

年 月 日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

## 护理学专业本科层次实习考核评定表

实习模块：		
实习单位：	实习岗位：	
实习日期：_____年__月__日至_____年__月__日		
一、出勤记录		
应实习天数 _____ 实际实习天数 _____		
事假_____ 病假_____ 旷工_____ 迟到_____ 早退_____		
二、考核记录		
考核项目	分值	得分
实习态度	15	
出勤纪律	30	
整体护理	55	
总成绩		
三、科室评语		
带教老师签名：		

实习单位盖章：

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

注：本表由带教老师打分、填写评语后签字，经实习单位盖章有效。

护理学专业本科层次毕业实习小结

个 人 小 结

签名\_\_\_\_\_ 日期\_\_\_\_\_